

**1941 анз  
22 июнь**



**ЦУППАРИНСАЙ АНЗЕЙ РАЗМÆ РАЙДÆДТА УСТУР ФИДИБÆСТОН ТУГЪД**

Райгурæн бæстæ немугаг-фашистон гадзирахаттæй æрбалæборгутæй багъæуай кæнуни тохмæ Мæздæги райони Веселовскойи гъæусовети цæргутæ рандæ 'нцæ дзиллонгæй. Еци тугъдонтæй сæ фидиуæзæгбæл нæбал исæмбалдæнцæ 172 адæймаги, сæ цард иснивонд кодтонцæ Фидибæсти сæрбæлтау. Уони рохс нæмттæ æностæмæ исцитгин кæнуни туххæй син се 'мзæнхонтæ сæ райгурæн гъæуи ниввардтонцæ, мæнæ къари ке уинетæ, еци еумæйаг номерæн циртдзæвæн.

Цæун райдæдта 1993 анзи мартъий

# ДИГОРÆ

0+

№18 (799) 2021 анзи 21 май – ханси мæйæ

**ÆМБУРД**



**ИСАРАЗУЙНАГ  
ГЪУДДАГ ЦÆУА  
АФОНАДÆБÆЛ  
ÆНХÆСТГОНД!..**

Нæ Республикæ Хецауадæн æрæги ци радон æмбурд адтæй, уоми архайдта Цæгат Иристони Сæргълаууæги ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг Сергей МЕНЯЙЛО.

Æмбурди райдайæни радзубанди кæнгæй, е Хецауади иуонги æргом раздахта, хæстæгдæр рæстæг кæронмæ æнхæсткæнуйнаг ка 'й, уæдта, куд æнхæстгонд цæунцæ, еци цæстæй ракæсгæй, зæрдæ хъæбæрдæр кæмæ дзоруй, ахсгиагдæр еци нисантæмæ: хъæбæр бугъти полигон аразунмæ, инвестицион проектæ фæббæлвурддæр кæнунмæ æма се 'нхæст кæнунмæ, архитектурон æгъдауæй сахар Дзæуæгигъæуи æндаг бакаст æма æ арæзтæдти фарстамæ, республикæ еумæйаг райрæзтмæ, транспорти, республикæ районтæ ниуазуни кæдзос донæй æфсадуни, райдайæн кълæсти скъоладзаути ба гъар хуæруйнагæй æфсадуни æма æндæр фарстатæмæ.



**МАДДÆЛОН ÆВЗАГИ СÆРБÆЛТАУ  
СÆ ХЪАЗАУАТ АРФИАГ ÆЙ!..**



Цæгат Иристони Хецауади сæрмагонд преми нур æртиккаг анз лæгæрд цæуй, дзиллон хабархæссæг фæрæзнити нæ маддæлон æвзагбæл æнтæстгиндæрæй ка архайуй, еци журналисттæн. Аци премий аци анзи лауреаттæй еу иссæй республикон газет «Дигори» косæг, Уæрæсей журналистти Цæдеси иуонг – Бичилти Алетæ. Къари 'й уинетæ нæ республикæ Хецауади Сæрдари ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг Тускъати Таймораз ин лауреатон хуæрзеугутæ ку равардта, еци рæстæг.

**АХСГИАГ ЦАУ**



**Æ ФÆРЦИ  
НÆ АДÆМИ  
УОДВАРНÆ  
АГЪАЗИАУДÆР  
КÆНУЙ!..**

Адæймагбæл дæс æма инсæй анзи ку исæнхæст уй, уæд е айдагъ æ рабайлæгъ уни бæрæггæнæн нæ фæууы. Еци кари бæлвурдæй рабарæг уй æ уодиконд æма зæрдихатт, адæми 'хсæн раргом уй, циуавæр лæгигъæдтæй арæзт цæуй æ цардиуагæ.

Гъе уæхæн цæстингасæй ку 'ркæсæн республикон литературон-аййевадон æма æхсæнадон-политикон журнал «Ирæф»-и карнæмæ, уæд берæ зæрдрохсдзийнæдтæбæл бадæстæ кæндзинан. Уони туххæй æхцæуæнæй дзубанди цудæй, Гæздæнти Гайтой номбæл фæсæвæдон республикон киунугæдони журнали редакций косгутæн æрæги журналкæсугти, æхсæнади минæвæрттæ æма ахурдзау фæлтæрти хæццæ ци фембæлд рацудæй, уоми. Аци мадзал арæзт ба æрцудæй, журнал «Ирæф»-и исарæзтбæл дæс æма инсæй анзи ке исæнхæст æй, уой фæдбæл.

Журналæн æ фиццаг номертæй еуеми Сагети Рамзан æ имисуйнæгти ракой кодта, кæддæр раги Чиколай куд исæмбалдæй æ хуæрзæрдхуард Кертанти Тæхири хæццæ (уæд ма е æригон поэт адтæй).



**ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» –  
АЛЛИ БИЙНОНТÆН!**

РАФИНСЕТÆ ГАЗЕТ 2021  
АНЗИ ДУККАГ ÆМБЕСÆН. Æ  
РАФИНСУНИ АРГЪ ÆЙ 357 СОМИ  
36 КЪАПЕККИ (ТУГЪДИ ÆМА  
ФÆЛЛОЙНИ ВЕТЕРАНТÆН БА –  
315 СОМИ 90 КЪАПЕККИ)

ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» РАФИНСУН  
ÆНГЪЕЗУЙ «УÆРÆСЕЙ  
ПОЧТИ» ЕУГУР ХАЙÆДТИ  
ДÆР, УÆДТА МУХУР  
УÆЙÆГЕНÆН КИОСКТИ ДÆР



**Владимир КУЗНЕЦОВ:**

## «МÆ ХЪАУРÆ ЦÆЙБÆРЦÆ 'Й, УОЙБÆРЦÆ МА ИРИСТОНÆН ЛÆГГАДÆ КÆНДЗÆНÆН...»

РЕСПУБЛИКИ Сæргълæууæги ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг **Сергей Меньяло** æрæги фембалдæй зундгонд историк æма археолог **Владимир Кузнецов** хæццæ. Фембæлди размæ ба игъустгонд ахургонд, Цæгат Кавкази, уæдта алайнаг истори æртасæг базонгæ 'й Цæгат Иристони Национ музейи экспозиций хæццæ.

Сæ фембæлди рæстæг Сергей Меньяло куд радзурдта, уотемæй æ науон-æртасæн архайдæй Иристонæн е цæйбæрцæ пайда æрхаста æма ци берæ хуæртæ бацуддæй, уомæн аргъ искæнун зин æй.

– Цæгат Иристон æй, уæрæсейаг арæнтæбæл ка æрбунат кодта, уæдта,

стратегон æма геополитикон æгъдауæй хъæбæр ахсигат ка 'й, уæхæн республикæ. Цæгат Иристон размæ цæмæй цæуа æма гъомусгиндæр кæна, уомæн си ес берæ гæнæнтæ. Æма еци гæнæнтæй куд хуæздæр æй, уотæ испайда кæнун махæн æй нæ ихæс, цæмæй Уæрæсей регионти 'хсæн республикæ байахæсса раззагдæр æма аккагдæр бунæттæй еу. Иристони хуæрзæбонæн, ирон адæми æгъдæуттæ æма культурæ багъæуай кæнун гъуддаги дæуæн дæ байвæрæн æй æгæрон берæ, æма ми нифс ес, алайнаг ирон адæми истори æртасуни кусты ма дæ къохи æнтæститæ никкидæр ке бафтуйдзæнæй, – загъта Сергей Меньяло.

94-анздзуд историк æ царди 42 анзи иснивонд кодта Цæгат Кавкази истори, комкоммæ алайнаг истори, дуйнейæн базонун кæнунæн. Æма нур æ кари кæд æй, уæддæр ма 'й фæндуй ирон адæмæн никки фулдæр хуæртæ бацæун.

Владимир Кузнецов республики Сæргълæууæги ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæгæн балæвар кодта, æрæги ин ци киунугæ рацуддæй, уой, уæдта, Аланистони исаргъудбæл 1100 анзи ке æнхæст кæнуй, уой фæдбæл ци историон бунтæ æма документтæ бамбурд кодта, уони.

Уой фæсте Владимир Кузнецов фембалдæй нæ республики æхсæнади, наукæ æма интеллигенций минæвæртти хæццæ,

историуарзуги хæццæ æма сæ базонгæ кодта, «Ка ан», зæгъгæ, æ нæуæг киунуги хæццæ, уæдта дзæппитæ равардта, алайнаг истори æма археологи Цæгат Кавкази историй хæццæ баст адæми ци берæ фарстатæ цæмæдес кæнунцæ, уонæн.

Цæгатиристийнаг æхсæнади хæццæ зундгонд историкки фембæлд амудта национ гъуддæуги фæдбæл министри ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг Цуцити Аслан. Дзæуæгигъæуи Минæвæртти æмбурди сæргълæууæг Икьати Русланбег ба ахургонд æма тугъди архайæгæн равардта реубæлдаргæ майдан «Дзæуæгигъæу – тугъдон намуси Сахар».

## ИСАРАЗУЙНАГ ГЪУДДАГ ЦÆУА АФОЙНАДÆБÆЛ ÆНХÆСТГОНД!..

Сæ алкæбæл дæр дзуапдæттæг бæрнон адæймæгутæн сæ размæ Сергей Меньяло исæвардта бæлвурд æма, цубур æмгъудмæ æнхæсткæнуйнаг ихæстæ.

Идарддæр æмбурд амудта Хецауади Сæрдари ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг **Тускъати Таймораз**.

Цæгат Иристони ахуради къабази райрæзти сæйраг фæззелæнти туххæй радзубанди кодта республики Сæргълæууæги æхсæнадон бундорбæл унаффæгæнæг, Цæгат Иристони паддзахадон университетти ректор **Огъуати Алан**.

Куд радзурдта, уотемæй ахургæнæги кадæ Цæгат Иристони бæрзонд адтæй рагæй дæр.

Нури доги уавæртæмæ гæсгæ еци цитгиндзийнадæ никки фæббæрзонддæр кæнуйнаг æй, уой нимагæй, æма ахуради къабази берæ агъазиу нæуæгдзийнæдтæ фæззиндтæй. Æма гъæуи инновацион фæрæзнитæй парахатдæрæй пайда кæнæн, республики экономикаен дæсни специалисттæ цæттæ кæнун, скъолатæ, астæукаг-профессионалон æма уæлдæр ахургæнæндæнтти æма адæмон хæдзарæди еугур къабæзти 'хсæн бастдзийнадæ никки фенгомдæр кæнун, се 'мгуст фæгъгъомусгиндæр кæнун, цæмæй æригæнтæ кустагор æндæр регионтæмæ ма цæуонцæ, фал син кусты бунæттæ уа нæхе республики – атæ 'нцæ ахуради къабази райрæзти сæйраг нисантæ.

Æмбурди архайуги æргом е раздахта абитуриентти цæттæдзийнади фарстæмæ, уæдта республики Сæргълæууæги ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæгæй корæг адтæй, цæмæй æ гъос æрдарæ Цæгат Иристони уæлдæр ахургæнæндæнтти бюджетон бунæтти нимæдзæ фæффулдæр кæнунмæ.

– Уой туххæй ба гъæуи федералон центри агъаз, – загъта дзубандигæнæг.

«Сувæллон фæддарунæн æ евгеддарæгæн ци фæдун æнгъезуй, уомæн æ бæрцæ фæффулдæр кæнун туххæй фарстай фæдбæл фæллойнæ æма социалон ирæзти министри ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг **Хубиати Барис** куд радзурдта, уотемæй, седзæрæй кенæ æвæгæсæгæй ка байзадæй, уæхæн сувæллæнттæй 183 гъомбæл кæнунцæ се 'вгеддартæ, 534 æнцæ бийнонтæн хæсгæ сувæллæнттæ æма 433 седзæр сувæллонемæй бийнонтæ сæхецæн искодтонцæ бицæу, кенæ кизгæ. Евгеддартæн мæймæ фист цæуи 4 мин соми, æма еци æхца 2004 анзæй фулдæргонд не 'рцудæй. Хæсгæ сувæллон кæмæн ес, етæ есунцæ 4 200 соми, æхецæн бицæу кенæ кизгæ ка искодта седзæр сувæллоны, етæ ба – 2 625 соми мæймæ. Аци дууæ бафисти ба æйивд не 'рцудæнцæ 2014 анзæй. Ай размæ нæ республики Парламент фиццаг бакасти исфедар кодта 4 мин соми бафист фæффулдæр кæнун æма сæ 8 мин сомемæ исхæртун кæнун туххæй закъони проект. Иннæ дууæ категориæмæн си



сæ кой нæ адтæй. Е, радзубандигæнæги гъудимæ гæсгæ, раст нæй.

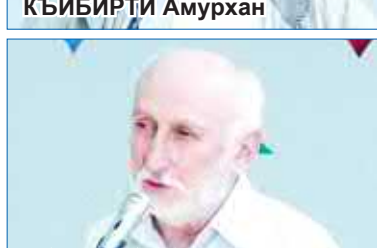
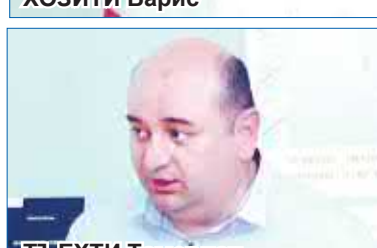
«Етæ дæр æнцæ фæффулдæргæнуйнаг, цæмæй хъæртонцæ фæцæруни тæккæ минкыйдæри бæрцæмæ. Уотæ ку уа, уæд е, æнæмæнгæ, хуарзæрдæмæ фæззиндзæнæй седзæр æма æвæгæсæгæй байзайæг сувæллæнтти нимæдзæ зингæ фæмминкыйдæр кæнунбæл», – загъта радзубандигæнæг. Тускъати Таймораз куд бафеппайдта, уотемæй социалон æгъдауæй ахсигадæр мадзæлттæн алкæддæр гъæуи сæ фарс рахуæцун.

Республики финансти министри фиццаг хуæдæйивæгæи ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг **Оксанæ Карова** Хецауади æмбурди радзубанди кодта 2020 анзи Цæгат Иристони республикон бюджет исæнхæст кæнун фарстай фæдбæл. Куд загъта, уотемæй бюджет æнхæстгонд æрцудæй 97,8 процентæмæй, уæдта, ци бæрæггæнæнтæ ин нисан кодтонцæ, уонæмæ

гæсгæ. Уотæ æнхæстгонд æрцудæнцæ еугур социалон ихæстæ дæр. Хæртæ рауадæнцæ 43 миллиарди æма 634 миллион соми, паддзахадон ихæс байзадæй, 2019 анзи куд адтæй, уотемæй, гъома, 8 миллиарди æма 417 миллион соми, минкыйдæр ба уомæ гæсгæ нæ фæцæй, æма пандемимæ гæсгæ æ фæдунæй 2020 анзи республикæ адтæй уæгъдæ. Æма, ке нæ фæффулдæр æй, еци æууæлæн банимайæн ес хуарз бæрæггæнæнбæл.

Уомæй уæлдай, Хецауади иуонгæ хатдзæгтæ искодтонцæ, 2020-2021 æнзти фæззигон-зумæгон гъаргæнæн рæстæг куд рацудæй, уой фæдбæл, уæдта 2021-2022 æнзти гъаргæнæн рæстæгæн исбæлвурд кодтонцæ исæнхæсткæнуйнаг нисантæ æма ихæстæ. Аци фарстай фæдбæл æмбурди радзубанди кодта республики цæрæнуатон-коммуналон, артаг æма энергетикæ министри ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг **Тамати Майрæн**.





# Æ ФÆРЦИ НÆ АДÆМИ УОДВАРНÆ АГЪАЗИАУДÆР КÆНУЙ!..

Æма ин е цийнæ-гæнгæй фегъосун кодта:  
– Мæнмæ ес Малити Геуæргий киунугæ «Ирæф».

Æз уой фегъосгæй куд нæ бедес кодтайнæ, гъома, кæми дин адтæй, кутемæй ибæл фæххуæст дæ, зæгъгæ. Тæхири уотæ дæр ма рафарста:

– Мадта 'й æз ба кутемæй фæуионин, ку 'й бакæсинæ...

Тæхир имæ равардта æ киунугæ. Æма Рамазан сæхе уæнгæ дæр нæбал бабухстæй – кæсун æй байдæдта надбæл цæугæй... Цалинмæ сæхемæ бахъæрттæй, уæдмæ 'й каст фæцæй.

Дуккаг бон скъоламæ æрбацæугæй (Рамазан си ахургæнæгæй куста), киунуги хабар ракодта. «Æма мæхе зæрди ка адтæй, – финсуй Рамазан, – еци гъуди мин скъоладзæутæ дæр, корæгау, загътонцæ, гъома, киунугæ син куд бакастайнæ... Уæд Лескени скъолай кълæстæ адтæнцæ устур. Равзурстан си сæ тæккæ устурдæри. Пъартæбæл бадтæнцæ цалдæргæйттæй. Иннæ кълæстæй дæр ма æрбахастонцæ кълæтæ æма устур кълæси къах байвæрæн нæбал адтæй. Æрбацудæнцæ игъосунмæ ахургæнугæй дæр еу къуаремæй.

Кæд æнæуой уроkki кæрæй-кæронмæ фæббæдгæй, бафæллайионцæ, уæд нур дууæ уроккæмæй дæр берæ фулдæр рæстæги дæргъи скъоладзæутæй змæлгæ дæр неке искодта. Хъæбæр дес кæнгæй кастæнцæ æма игъустонцæ киунуги финститæмæ. Æма куд нæ игъустайионцæ, куд нæ кодтайионцæ дес, Геуæргий «Ирæф»-и ци æмбесонди кадæнгитæ æма æмдзæвгитæ ес, уæхæнттæ нæ еугурдæр фиццаг хатт фегъустан...»

Рамазан æй лæдæрдтæй, киунугæ æ хæцау Кертантæ Тæхирæн фæстæмæ дæтгæ ке уодзæнæй, уой. Æма цæмæй еци хæзнайæй бустæги ма фæфудæвгед адтайдæ, уомæ гæсгæ ба исфæндæ кодта «Ирæф» къохæй рафинсун: Æма 'й фиццагидæр е æхуæдæг рафинста кæрæй-кæронмæ, æхуæдæг куд адтæй, уотемæй, латинаг алфавитбæл.

Геппæй уагъд киунугæ ба фæххаста æма 'й равардта æ хæцаумæ.  
– Мæнмæ къохæй финстæй ка байзадæй, уомæй ба скъоладзæутæн загътон, сумах дæр æй ардигæй къохæй исфинсетæ, зæгъгæ. Æма фæййагайдтонцæ кезугай. Архайдтонцæ, æз раздæр фæуионбæл. Æма 'й гъе уотемæй хъæбæр беретæ рафинстонцæ...»

Аци хабар уомæ гæсгæ æримистан, цæмæй æй зонайтæ, нæ адæми уæди фæлтæртæн цæйбæрцæбæл хъазар æма зæрдтагон адтæй нæ дигорон æвзаг, æдонуг адæймагæн дони еунæг хъуртт дæр куд уодбæл фæххуæцæг исуй, уоййасæбæл цардæттæг син ке адтæй геппи уагъд дигорон дзурд. Фал син еци равгæ берæ рæстæгити нæ адтæй – кедæр фудзунди унаффитæй дигорон æвзагæн литературон-публицистикон фæрæзнитæй исдзориуни барæ лæвæрд нæ цудæй, æ цъух ин сæ илгъаг кымбустæй æрæхгæдтонцæ. Уой фудæй дигорон финсугити æма журналистти барæ-æнæбарити дæр багъудæй айдагъдæр иронау финсун.

Хуарз æма цæйбæрцæдæр рæстæгити фæсте рæстдзийнадæ уæддæр фæттухгидæр æй. Уотемæй 1991 анзæй фæстæмæ цæун байдæдта дигорон æвзагбæл литературон-аййевадон æма æхсæнадон-политикон журнал, хонгæ дæр æй искодтонцæ Малити Геуæргий æнæстæмæ æнæмæлгæ киунугæ «Ирæф»-и нæргæ номæй. Никки еума нисанеуæггон хабар ба е æй, æма æ бундорæвæрæг, уæд æ фиццаг сæйраг редактор иссæй Малити Геуæргий фурт Васо. Гъулæггæн, абони не 'хсæн нæбал æй, уæддæр ци агъазиу гъуддаги сæргъи æрлæудтæй, е нæрæнгæ дæр ма цæруй æма фæдар ампъезтæй цæуæй æ ирæзти бæрзæндтæмæ.

Аци журнал арæзт ке 'рцудæй, е дессаги агъазиу хуарздзийнадæй фæббæрæг æй нæ национ литератури райрæзтбæл. Уой хæццæ ба ма иссæй нæ адæми еургæнæг ардзæстæ. Æ алли номер дæр фæууи медесгун æма гъæздуг иронау æма дигоронау финст литературон-зонанон, амæй а хуæздæр уадзимистæй.

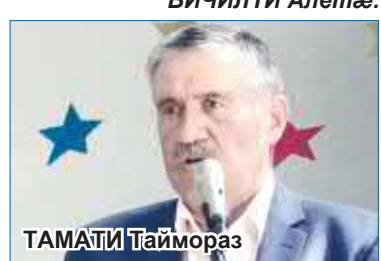
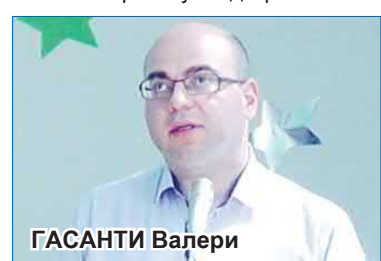
Журнал «Ирæф»-и кæсугтæн ес фæдар бастдзийнадæ æ редакций алли косæги хæццæ, адæмæн сæ бон æй царди алли фарстатитуххæй дæр журнали æргомæй æма лæмбунæг зæгъун.

Уобæл æма берæ æндæр гъуддæгити фæдбæл цудæй дзубанди Гæздæнти Гайтой номбæл фæсæвæдон республикон киунугæдони ци мадзал арæзт æрцудæй, уоми.

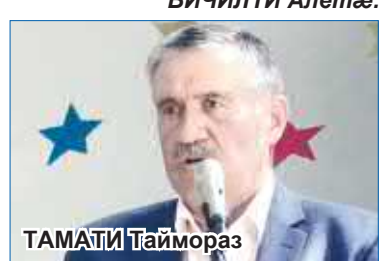
Уой райдайæни аци киунугæдони разамонæг, нæ республики культури æскъуæлхт косæг Царахати Ритæ загъта:

– Журнал «Ирæф» дæс æма инсæй анги нæ дзиллити 'хсæн ци рохситауæн куст кæнуй, е æй зингæ æма ахæдгæ. Цæмæдессаг растауинаг æй е дæр, æма журнал мухур кæнуй куд дигоронау, уотæ иронау финст æрмæгитæ дæр. Уомæй ба зингæ æвæрæн хæссуй Иристони еудзийнадæ æма фæрнугадæмæ.

Нæ маддæлон æвзаги еугур къабæзтæн сæ еугурей дессагдзийнадæ багъæуай кæнуни æма сæ идарддæри сæрбæлтау журнал «Ирæф»-и коллектив куд æновудæй архайуй, уой туххæй зæрдæмæдзæугæ гъудитæ загъта Цæгат Иристони адæмон поэт Дзасохти Музафер. Уой ма сæ радзубандити баханхæ кодтонцæ республикон газет «Дигорæ»-и сæйраг редактор Сакъити Эльбрус, газет «Рæстдзинад»-и сæйраг редактор Хозити Барис, Хуæнхон паддзахадон аграрон университети ректори хуæдæй-йæвæг Гецати Салават, киунугити рауагъдæдæ «Ир»-и бæрнон косгитæ Тъехти Тамерлан, Мамукъати Хъазбег, Будайти Милуся, поэт Къибирти Амурхан, æхсæнадон æзмæлд «Малити Геуæрги»-й раздзæуæг, этнограф æма историк Тамати Таймораз æма мадзали иннæ архайгитæ дæр.



ГАСАНТИ Валерий, БИЧИЛТИ Алетæ.



ТАМАТИ Таймораз



## МАДДÆЛОН ÆВЗАГИ СÆРБÆЛТАУ СÆ ХЪАЗАУАТ АРФИАГ ÆЙ!..

ИРОН æвзаг æма литературæ бæрæгбони кадæн 18 мартый нæ республикæ журналисттæн маддæлон æвзагбæл anzi дæргы цæмæдессаг æма ме-десгун æрмæгутæ кæмæн рацудæй темæ «Нæ уарзон Иристон»-бæл, еци дзиллон хабархæссæг фæрæзнити косгутæн кадгин уавæри лæвæрд æрцудæй сæрмагонд преми.

Мадзали архайдтонцæ Републикæ Цæгат Иристон-Аланий Хецуади Сæрдари ихæстæ рæстæгмæ æнхæстгæнæг **Тускъати Таймораз**, нæ республикæ национ рахастдзийнæдти министр **Цуцити Аслан**, мухури фæрæзнити æма дзиллон коммуникацити Комитети сæрдари **Фидарати Юрий**, Цæгат Иристон Хетæгкати Къостай номбæл паддзахадон университети журналистикæ факультети декан **Хæбæлати Фатимæ**, газеттæ «Рæстдзинад», «Дигорæ» æма «Нихас», журнал «Мах дуг»-и сæйраг редактор æма журналисттæ, æхсæнади минæвæрттæ.

Мадзали райдайæни æ архайгутæн зæрдиг арфитæ ракодта Фидарати Юрий. Æ ме-десгун радзубандий куд баханхæ кодта, уотемæй нæ маддæлон æвзаг багъæуай кæнуни æма ирæзти сæрбæлтау цæйбæрцæбæл берæвæрсуг æма бундорон архайд цæуи, уæлдайдæр ба дзиллон хабархæссæг фæрæзнити фæрци, уой фæдбæл æрхаста бæлвурд дæнцитæ. Ци гьудитæ загъта, етæ хъæбæр бунати 'нцæ æма æнæмæнгæ гъæунцæ абони, уæлдайдæр ба уомæ гæсгæ, æма нин не 'хсæнади медæгæ сабурдзийнадæ æма кæрæдзæй лæдæрундзийнадæ исæзмæнтунмæ рæстæгæй-рæстæгмæ ци æнæдæндтитæ багъавунцæ, уæлдайдæр ба нæ адæми еумæйаг культурон фæзуати, уонæн нихкъуæрд дæттун ке гъæуи, уомæ гæсгæ.

– Къоста æма нин Малити Геуæрги ци бунтæ ниууагтонцæ, уони мах идарддæр ку нæ

хъæртун кæнæн, уæд еци гьуд-даг хуарзæрдæмæ нæ фæззиндзæнæй айдагъ æвзагбæл нæ, фал æнæгъæнæй нæ адæми карнæбæл дæр, – загъта Фидарати Юрий. – Адæмихатт æ маддæлон æвзагбæл ку нæбал дзора, уæд наци æ исæфмæ цæуи. Æма нæ еци бæлахæй ба Устур Хуцау багъæуай кæнæд, зæгъгæ, кæд ахид фæдздзæрæн, уæддæр, баруагæс уи уæд, фиццаги-фиццагдæр, æновудæй гъæуама нæхуæдтæ дæр архайæн нæ маддæлон æвзаги еугур къабæзтæ дæр æнæгъæнæй æдзæллæг уавæрмæ не 'руадзунбæл.

Национ преми абони æртикаг хатт сæрмагондæй лæвæрд цæуи, нæ маддæлон æвзагбæл ка финсуй, еци журналисттæн се 'сфæлдистадон æнтæстдзийнæдти туххæй. Ами æнæмæнгæ зæгъун гъæуи, аци арфиаг мадзал цæмæ гæсгæ арæзт æрцудæй, уой туххæй дæр. Уой размæ цалдæр анзей дæргы республикæ æнтæстгиндæрæй архайæг журналисттæ хуарзæнхæгонд цудæнцæ Цæгат Иристон Сæргълаууæги премийæй. Е, дзубанди дæр ибæл нæййес, ахсгæ æма æнæмæнгæ гьуд-даг æй, фал си еу «къæламус» адтæй – цæвæттонгæ, еци конкурсмæ ци æрмæгутæ æвдист æрцæуиуонцæ, уонæн сæ дæс æма цуппаринсæй проценти уиуонцæ уруссаг æвзагбæл цæттæгонд æма, цæмæдæр гæсгæ, уонæмæ фулдæр æргом æздæхт ке цæуидæ, уомæ гæсгæ куддæр еуварсондæй райзайиуонцæ нæ маддæлон æвзагбæл цæттæгонд æрмæгутæ, кæд æма берæ хæтити тухгиндæр æма банимайуинагдæр уиуонцæ, уæддæр.

Еци уавæр истраст кæнунбæл зæрдигæй байархайдта нæ республикæ дзиллон хабархæссæг фæрæзнити æма коммуникацити Комитет.

– Мах расагъæс кодтан, æма исфæндæ кодтан, ирон æма дигоронау ка финсуй, еци журналисттæн хецæн аллианзон преми

«Мæ уарзон Иристон» иснисан кæнун, – загъта Фидарати Юрий. – Нæ гьудий фæдбæл курдиадæ балæвардтан нæ республикæ Хецуади Сæрдари Тускъати Тайморазмæ. Е уайтæккæдæр нæ хæццæ исарази 'й æма нæ еци фæндæ царди рауадзунæн цидæриддæр исаразун гьудæй, уомæй нин фæййагъаз кодта. Æма нур æртикаг хатт преми сæрмагондæй лæвæрд цæуи ирон æма дигорон æвзагбæл финсæг журналисттæн. Аци гьуддаг цæй-бæрцæбæл агъазиу æма ахсгæ æй, е лæдæрд æй. Уой хæццæ ба ма ни гъæуама фæдæрæй æруагæс кæна: æвзаг айдагъ уотид дзорунæн нæй, æвзаг æй нæ зундирахаст æма нæ маддæлон æвзагбæл дзоргæ дæр, финсгæ дæр æма кæсгæ дæр ку кæнæн, уæд нæ национ хелæдæрундзийнадæ æма хенимайундзийнадæ, нæ уоди фарнæ æма нæ зундирахаст гъæздугдæр æма тухгиндæр уодзæнæнцæ.

Маддæлон æвзагбæл журналистикæ исфæлдистадон конкурс «Мæ уарзон Иристон»-и уæлахæздзæутæ иссæнцæ: Национ

телеуинуади амонæг **Зухъуати Жаннæ**; республикон газет «Дигорæ»-и уацхæссæг **Бичилти Алетæ**. Радиой нæ маддæлон æвзагбæл ка райгъустæй, еци æрмæгутæй конкурси архайунмæ берæ æвдист æрцудæй, æма си хуæздæрти равзарун уотæ æнцон нæ адтæй. Уомæ гæсгæ аци номинаций лауреаттæ иссæнцæ æртемæй, бæлвурддæр ба – Цæгат Иристон паддзахадон университети журналистикæ факультети студенттæ **Мамиати Дианæ**, **Чиати Эвелинæ** æма **Налдихъуати Камиллæ**.

Национ журналистикæмæ устур æвæрæн бахæссун туххæй ба сæрмагонд преми лæвæрд æрцудæй цæгатирстойнаг республикон радиой косæг **Налдихъуати Зæлинæн**.

Мадзали кæронбæттæни радзубанди кодта республикон газет «Дигорæ»-и сæйраг редактор **Сакъити Эльбрус**. Фиццаги-фиццагдæр, е райарфæ кодта, нæ маддæлон æвзагбæл журналистикæ æнтæстгиндæрæй архайæг журналистти арфиаг фæллойнæн кадæгæнæг профессионалон конкурс ке фæрци арæзт æрцудæй, уонæн: Тускъати Тайморазæн æма Фидарати Юрийæн, уæдта еци гьуддаги ма сæ хæццæ ка байархайдта æма архайуй, уонæн. Уæлдай зæрдигæй ба уобæл бацийнæ кодта,

æма аци конкурси фæлтæрдгун журналистти хæццæ ерисонæй архайун ке байдæдтонцæ исуйнаг журналисттæ дæр, бæлвурдæй ба Цæгат Иристон паддзахадон университети журналистикæ факультети студенттæ дæр, уой хæццæ ба ма си уæлахæздзæутæ дæр ке иссæнцæ, е хъæбæр хуарз гьуди ке адтæй.

– Е æй æхцæуæн æма идарддæр парахат кæнуни аккаг хабар, – загъта Сакъити Эльбрус. – Дзиллон хабархæссæг фæрæзнити абони ка архайуй, етæ сæ кустбæл, баруагæс уи уæд, идарддæр дæр, еузæрдиуон уодзæнæнцæ, косдзæнæнцæ си, баруагæс уи уæд, цалинмæ син равгæ уа, уæдмæ. Абони нин сагъæссагæй-сагъæссагдæр гъæуама уа, исонибони сæ ка райивдзæнæй æма идарддæр маддæлон æвзагбæл журналистикæ куст гъæугæ хузи æма бæрцæй ка æнхæст кæндзæнæй, еци фарста. Исонибони журналистон фæлтæрти цæттæ кæнун æма уони рагацау разæнгард кæнун гъæуи. Е алцæмæй дæр сæйрагдæр гьуддаг æй абони.

Исонибони журналистон фæлтæрти абони цæттæ кæнуни туххæй дзоргæй Сакъити Эльбрус сæрмагондæй райарфæ кодта нæ университети журналистикæ факультети декан **Хæбæлати Фатимæн**. Æ радзубандий куд баханхæ кодта, уотемæй е декан исуни размæ дæр ци бæр-нон бунæтти куста, уоми дæр æ архайд бæлвурдæй баст уидæ дзиллон хабархæссæг фæрæзнити хæццæ, æма си нæ маддæлон æвзагбæл ка адтæй, уонæбæл ауодудта уæлдай лæмбунæг æма зæрдтагон цæстдæрдæй.

Кадгин мадзал дессаги рæсугъдæй исфæдаун кодтонцæ нæ республикæ нури уæнгæ уарзон музыканттæ ка иссæй, еци искур-диадæгин лæхъуæнтæ **Берозти Таймораз** æма **Музати Руслан** ирон адæмон инструменттæбæл рацагътонцæ «Барæджы балц» æма «Фæндараст»-и уадзимистæ.

Æмбурд амудта нæ республикæ зундгонд журналист, аци премий лауреат (лæвæрд ин æрцудæй 2020 анзи) **Моргуати Ладæ**.

**Æрмæг бацæттæ кодта Хекъилати Маринæ.**



**Къари (рахæсæрдигæй гæлеуæрдæмæ): НАЛДИХЪУАТИ Зæлинæ, ТУСКЪАТИ Таймораз, ХÆБÆЛАТИ Фатимæ, ФИДАРАТИ Юрий, ГÆБÆЛАТИ Мадина, ЦУЦИТИ Аслан.**







## УАЛДЗИГОН НЕЗТÆ ÆМА ЗАЙÆГОЙТИ РУГÆ

**Сæрдигон рæстæг ка æхснурсун райдайуй, ка хуфун, кæмæндæр ба æ цæстисуг кæлун райдайуй. Е æй аллергийæ, дохтиртæ ма аци нез хонунцæ «уалдзигон поллиноз». Аллергийæ ци æй, циуавæр незихатт, уой медицинæ амонуй уотæ: нез расайунцæ кæцидæр бауæргъæдтæ – аллергентæ – уæлдай хъæбæрдæр ка фенкъаруй, уомæ фæззиннуй поллиноз кенæ ба – аллергийæ.**

**АЛЛЕРГИЙÆ** ке тухсун кæнуй, етæ, ка 'й зонуй, æма лæдæргæ дæр нæ фæккæнунцæ, сæ гыгæдарæг аллергентæ сæ алливарс, аллирдигæй ке 'нцæ, уой. Аллергентæ 'нцæ берæ аллихузон – ке нæ къæхти бун горцъетæбæл кенæ фæрстæбæл ци ругæ æрбадуй, е гыгæ даруй, ке æ хæдзари рази ци бæласæ ирæзуй, уомæ æ деденæги ругæ, ке ба багыгæдардта æзинæ ци хуасæ баниуазта, е æма уотæ идарддæр. Адæймаги организмæ бахаунцæ уæлдæфæй дæр, æ уолæфæнтæй дæр, сауæнгæ укол кæнгæй дæр. Беретæн ба сæ нез расайæг æй амбрози, бæлвурддæр зæгъгæй – æ ругæ.

Поллиноз алкæддæр фæззиннуй анги еци-еу афони æма æхе æвдесуй еци-еу хузи: амбрози æ тæккæ деденæг-калун ку фæууй, уæд нез дæр искарз уй. Фал куддæр деденæг калд фæууй, уотæ адæймаг дæр æ незæй фæййервæзуй.

Мадта бонигъæдæ дæр ахедуй поллинозæй сæйгити уавæрбæл: уаруни рæстæг син фæууй æнцондæр, сор, тæвдæ бони ба бустæги лæгъуз. Айдагъ æхснурсун æма цæстисугæй гьуддаг нæбал фæххецæн кæнуй, исбæрзонд уй бауæри

тæвдæ, сæр тæппитæ хаун райдайуй, сæйгæ мæстгун дæр исуй. Еу-цуппар анги æма уомæй фулдæр аци незæй ка сæйуй, уонæмæ аллергийæ расайуй никки уæззаудæр незтæ – гайморит, бронхиалон астмæ æма æндæртæ.

Аллихузи ругтæ ке гыгæдарунцæ, поллинозæй уæхæн сæйгитæ гъæуайкæ-нуйнаг æнцæ, тæссагдæр син ка 'й, уæхæн тухтæй. Циуавæр æнцæ еци тухтæ? Фиццагидæр, етæ æнцæ адæймаг еудадзуг сæйгæ кæмæй æй, еци незтæ. Поллинозæй сæйгитæ куд дзорунцæ, уотемæй, ругæ сæ ку нæма гыгæдардта æма сæмæ аллергийæ ку нæма адтæй, уæд уой размæ садæнцæ æндæр незтæй, æма еци незти профилактикæ еци-еу рæстæг æй профилактикæ поллинозæй дæр.

Поллиноз адæймагмæ куддæр фæззиннуй, уотæ, æнæмæнгæ, гъæуама бацæуа дохтир – аллергологмæ. Е ин æ уавæрмæ цæстæ дардзæнæй, кæдмæ гъæуа, уæдмæ. Сæйги гъæуи хе гъæуай кæнун, ка 'й гыгæдаруй, еци ругæй, гъома, æнхæст кæнун гъæуи нези профилактикæ мæдзæлттæ:

♦ ци деденæги ругæ æй гыгæдаруй, уомæн æ калуни рæстæг адæймаги гъæ-

уй рацæун еци деденæг кæми нæ зайуй, уæхæн рауæнмæ;

- ♦ сæумæй раги æндæмæ цæугæ нæй;
- ♦ хор бони сæумæй æндæмæ рацæугæй, бакæнун гъæуи кæсæнцæститæ, фий ба æмбæрзун уомæл къохмæрзæнæй;
- ♦ сор думги рæстæг къæрæзгитæ гъæуи æхгæдæй дарун;
- ♦ уатмæ кæдзос уæлдæф уадзун гъæуи айдагъдæр уаруни фæсте;
- ♦ адæймаг бонæ дууæ хатти æхебæл гъæуама дон æркала;
- ♦ гъæунгæй хæдзарæмæ æрбацæугæй дзиккотæ гъæуи нихснун.

Поллинозæй сæйгитæ се 'нæнездзийнадæбæл гъæуама уæлдай хъæбæрдæр тухсонцæ, сæ цæстæ фулдæр даронцæ ОРВИ, грипп æма иннæ инфекцион незти профилактикæмæ. Æргом уæлдай хъæбæрдæр æздахун гъæуи организм фæдæрдæр кæнуни гьуддагмæ. Физикон æгъдауæй фæдар ка уа, уомæн незтæй, уой хæццæ аллергентæй дæр тæссаг нæй.

Профилактикон мæдзæлттæй сæ ахсгагдæр еу æй кæрдæгутæ æма зайæгойтæ афойнадæбæл никкæрдун, уæд етæ уæлдæфмæ сæ ругæ нæ калдзæнæнцæ, е ба, ке зæгъун æй гъæуи, адæми æнæнездзийнадæбæл хуæздæ-рæрдæмæ фæззиндзæнæй. Æма еци гьуддагбæл гъæуи нæ еугурей дæр еумæйгæй архайун.

## КОВИД ÆМА Æ ФÆСТЕУГУТÆ: БАФÆРАЗУНÆН СИН ЦИ ГЪÆУЙ?

**КОРОНАВИРУСИ** хуæцгæ нез кæмæдæр бахъæрттæй, етæ си ку исдзæбæх унцæ, уæддæр ма сæ уой фæсте дзæвгарæ рæстæги дæргъи цидæр фæттухсун кæнуй, цæмæйдæр хъурдохæн кæнунцæ, катæй сæбæл бацæфсуй. Е амонуй, нези фæстеуæги хузи организм ке æвзаруй психикон æйивдзийнæдтæ. Адæймаг æхе фенкъаруй фæллад æма мæтæлæй.

Дзæвгарæ рæстæг бауолæфони фæсте дæр ма адæймаг æгæр тагъд ку фæллайæ, æ хъаури ку нæ уа æма æ зæрдæбæл бадарун æ бон ку неци уа, уæд е уой амонуй, æма етæ 'нцæ ковиди фæстеугутæ. Ци кæнгæ 'й уæхæн уавæри?

Ранимæд æууæлтæ сæхуæдтæ сæхе æгъдауæй нæ рандæ уодзæнæнцæ, уомæ гæсгæ, тæккæ фиццаг, бацæун гъæуи дохтирмæ – невролог кенæ реабилитологмæ. Уомæн æма, ка 'й зонуй, адæймаги багъæудзæнæй хуастæй дзæбæх кæнун. Дохтир иннæ амундзийнæдтæ æнцæ уæхæн:

- ♦ уæхе ма фæллайун кæнетæ – нецæмæн гъæуи кусты кæронмæ бадун;
  - ♦ фæгæ фунæй кæнетæ – аст сахатти адæймаг ку фæффунаы кæна, уæд уой фæсте æ сæримагъз дæр косдзæнæй берæ хуæздæр;
  - ♦ физикон æгъдауæй уæхебæл берæ нæ, фал æмбæлгæ уаргъ æвæретæ – адæймаг æнæхъаурæ ку уа, уæд спортивон залмæ цæун нецæмæн гъæуи, бассейн ку ранакаг кæнайтæ, уæд е дæр уодзæнæй уæ фæгæ;
  - ♦ хуæруйнаги гьуддаг гъæуама уа хуæнон арæст – аккаг бæрцæй фингæбæл гъæуама уа уорсаг, сойна æма углеводтæ, уни хæццæ си карз ниуæзти кой гъæуама ма уа;
  - ♦ ахиддæр гъæуи кæдзос уæлдæфæй уолæфун – кусты фæсте дæр, фæлладуадзæн бæнтти дæр сабургай тезгъо кæнунæн уалдзæг æй æ тæккæ афонæ, æма еци хуарз гæнæнæй гъæуи пайда кæнун.
- Уотемæй, уæхе гъæуай кæнетæ æма æнæнæз уотæ.

**Медицинон профилактикæ  
республикон центр**



**Дигорæ**

Республикон дзиллон æхсæнадон-политикон газет «Дигорæ».  
Республиканская массовая общественно-политическая газета «Дигора».

Сæйраг редактор: **САКЪИТИ Бариси фурт Эльбрус**.  
Редакций адрес: 362015 РЦИ-Алани, г. Дзæуæгъгæу, Къостай номбæл проспект, 11, 6-аг уæладзуг.  
Тел. 25-22-56 (факс), 55-08-16; 25-93-00.  
E-mail: gazeta-digora@inbox.ru.

Нæ газети сайт: <http://gazeta-digora.ru>.

Газет исаразæг æма уадзæг: РЦИ-Аланий мухури æма дзиллон коммуникаци гьуддæгуй фæдбæл Комитет.  
362003, РЦИ-А, г. Дзæуæгъгæу, Димитрови гъæунгæ, 2.

Учредитель и издатель: Комитет по делам печати и массовых коммуникаций РСО-Алания. 362003, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Димитрова, 2.

Газет регистрационд æй бастдзийнади, хабархæссæг технологитæ æма дзиллон коммуникаци сфери Федералон служби Управлений РЦИ-Аланий. Рег. номер ПИ №ТУ 15 – 00141, 2017 анги 14 апрели.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алании. Регистрационный номер ПИ №ТУ15-00141 от 14 апреля 2017 г.

Газет мухургонд æрцудæй АБÆ «Рауагъдадæ «Хонсайраг регион»-и. 357600, г. Ессентуки, гъæунгæ Никольская, 5а.

Газета напечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, г. Ессентуки, ул. Никольская 5 а.

Газет цæуй къуæре еу хатт – геуæргибони.  
Рафинсуни индекс: 73946.

Тираж 650. Заказ №1077.

Мухурмæ гъæуама финст æрцæуа – 17.00.

Мухурмæ финст æрцудæй – 17.00; 20.05.2021.

Нæ газетæй ист æрмагæй пайда кæнун æнгъезуй, нæ редакций аразийæй. Уæдта гъæуама бæрæгонд уа, нæ газетæй ист ке æй, е.

Использование материалов допускается только с разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету «Дигора» обязательна.

Финстæгутæ, къохфинстæ, хуздæн рецензи нæ дæттæн, уæдта сæ автортæмæ дæр фæстæмæ не 'рветæн.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газети ци æрмагæутæ рацæуа, уонæбæл бæрнондзийнадæ хæссунцæ сæ автортæ.

Ответственность за опубликованные материалы, рекламу и объявление несет автор.