

### ФЭНДОН АЙ ГЪУДДАГЭН А РАЙДАЙЭН ДЭР АМА Е 'НТЭСТ ДЭР АЙ!..

Александр КУПРИН (1870-1938), номдзуд уруссаг финсаг: «Æвзаг æй адæми истори. Æвзаг æй цивилизаций ама культури над. Уомæ гæсгæ æвзаг ахур ама гъæуай кæнуни гъуддæгутæ евдæлон рæстæги аразгæ нæ 'нцæ, фал аллибони æвæлмæцгæ кустуи фæрци...» Мах ба еу бон (15 май) райаразæн нæ маддæлон æвзаг ама литератури Бон, ама уомæй ниббоз уогæй, фенгъæлæн: уоййадæбæл не 'взаги карнæ æдас æй...

### БÆРÆГБÆНТТÆ



### МАДДАЛОН АЕВЗАГ... УОДАН ДЕССАГ ДЭР ЦИ ЕС!..

Нæ абони радзубандий сæргондæн ци гъуди рахастан, е кæд нури уæнгæ дæр ахид райгъусидæ нæ газети мухургонд æрмæгутуи, уæддæр æй еума хатт зæгъæн. Уой дæр уомæ гæсгæ, ама зундгонд куд æй, уотемæй алли анз дæр 21 феввали бæрæггонд фæццæуы маддæлон æвзаги Æхсæнадæмон бон. Нисангонд æрцудæй 1999 анзи ЮНЕСКО-й Генералон конференций 30-аг сессий. Æ нисанеуæг æй, фесæфунæй тæссаг кæмæн æй, еци æвзæгтæ багъæуай кæнун. Е хъæбæр ахсгаг гъуддаг æй, уомæн ама, куд нимад цæуы, уотемæй нуртæккæ алли мæйæ дæр фесæфунцæ рæстæмбес нимадæй дууæ æвзаги. Зæгъæн, нуртæккæ Уæрæсей фесæфунæй тæссаг уавæри 'нцæ 136 æвзаги, инсæй ба нимад æрцудæнцæ æдзардбæл.

# Диггорæ

Цæун райдæдта 1993 анзи мартъий

0+

№5-6 (832) 2022 анзи 28 февраль – комахсæни мæйæ

Аргъ 1 туман

### СÆРМАГОНД УАВÆРТИ



### ТУХСТ АДÆМ АЕНÆ АГЪАЗ НÆ УОДЗÆНÆНЦÆ!..

Иристони дзиллæн хъæбæр сагъæссаг æнцæ Донбаси ама Лугански республикити хæццæ баст хабæрттæ. Адæм еузæрдиуонæй аразийæй исæмбалдæнцæ Владимир Путини хъæппæреси фæрци Уæрæсе Лугански ама Донецки Адæмон Республикити хуæдбарæ падзахæдтæбæл ке банимадта ама сæ хæццæ бадзурдтæ дæр ке исаразта, уобæл.

Растбæл нимаюнцæ, еци республикити цæрæг адæми багъæуай кæнуни нисанеуæгæй сæрмагонд æфсæддон операци арæзт ке 'рцудæй, уой дæр.

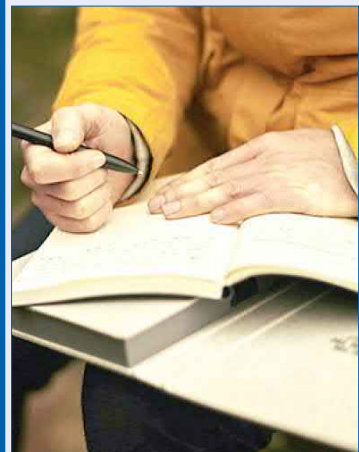
Еци республикити нури уавæртæ уæлдай сагъæссаг ба уомæй æнцæ, ама си берæ адæм – уæлдайдæр силгоймæгтæ ама сувæллæнттæ – фæлледзæги 'нцæ. Æма сæ исиуазæг кодтонцæ куд Уæрæсей берæ регионти, уотæ Цæгат Кавкази дæр. Зæгъæн, Цæгат Иристон фусун исуодзæнæй фондзсæдæ адæймагемæн.

Уой фæдбæл æрцудæй арæзт сæрмагонд оперативон штаб. Уой æмбурдти фæййархайунцæ министрæтæ ама ведомствити разамонгутæ, уæдта тухи ама цæстдарæг структурити минæвæрттæ.

Æрæги син ци æмбурд адтæй, уоми æрдзурдтонцæ, лигъд адæми кæми æрбунæтон кæндзæнæнцæ, уобæл, æндæр уæхæн организацион фарстатæбæл.



Бийнонти æнгом цард, кæрæдзей лæдæрундзийнадæ ама кæрæдзæбæл æновуддзийнадæ, æгъдаугин ама хе фæллойнæй фарнæхæссæг кæстæртæ... Уомæй хуæздæр ма ци гъæуы хестæрти!.. Уонæй, уæдта ма берæ æндæр райдзастдзийнæдтæй хайгин æнцæ Есенати Тæтæрхъани фурт Константин æ цардæмбал Лариси (Хадиккати Ахтемири кизгæ) хæццæ. Сæ кой ба кæнæн ахсгаг цаумæ гæсгæ – æрæги Константинбæл исæнхæст æй дæс ама цуппаринсæй анзи. Уой фæдбæл ибæл ци берæ арфитæ исæмбалдæй, уонæмæ мах дæр, газет «Дигори» редакций коллектив, æфтауæн нæ зæрдиаг арфитæ. Æма 8-9-аг фæрстæбæл мухур кæнæн сæрмагонд æрмæг.



### ÆЦÆГ ФИНСÆГ АЙ АДÆМИ САГЪÆСТИ ДЗÆНГÆРÆГ!..

Еума ахсгаг бæрæгбон бæрæггонд цæудзæнæй 3 мартъий – финсаги Еугурдуйнеуон бон. Бæрæггонд ба цæуы 1986 анзæй фæстæмæ. Уой фæдбæл, ка 'й зонуй, уойасæбæл агъазиау мадзæлттæ арæзт не 'рцæудзæнæй, уæлдайдæр ба нури тæссаг эпидемиологон уавæрти. Фал æй уæддæр нæ газети ба исбæрæг кæнуни фæндæй абони мухур кæнæн нæ номдзуд финсаг, литературæртасæг, тæлмацгæнæг Джусойти Нафийи гъудитæ – финсагбæл адæми рази ци ихæстæ æвæрд цæуы, ама уонæмæ гæсгæ æ кардиуагæ дæр ама е 'сфæлдистадæ кутемæй араза, уæдта ма берæ æндæр фарстатæ туххæй.





## ТУХСТ АДÆМ ÆНÆ АГЪАЗ НÆ УОДЗÆНÆНЦÆ!..

Уæрæсей æнæнгæлæги уавæрти министради Цæгат Иристони Сæйраг управлений хецæу Александр Хоружий куд фегъосун кодта, уотемæй министради специалисттæ бæрæг кæнунцæ, лигъд адæм кæми æрбунæттон уодзæнæнцæ, еци объекти техникон уавæр. Иннæ ведомствити минæвæртти хæццæ æнгом æмархайд кæнгæй, лухгонд цæунцæ еугур исæвзургæ фарстатæ дæр.

Республики Хецауади Сæрдари хуæдæйивæг Туйгъанти Ларисæ æ радзубандий куд баханхæ уодта, уотемæй Донбасси цæргути рæстæгмæ æрбунæттон кæнунæн нисангонд еугур пункттæ дæр цæттæ уодзæнæнцæ 10 мартымæ. Уой хæццæ, вице-премьери игъосункæнуйнагмæ гæсгæ, фиццаг кезуй республикæ исуазæг кæндзæнæй 500 адæймагæй бæрцæ.

Республики Хецауади Сæрдари Дзанайти Барис ведомствити минæвæртти игъосункæнуйнагмæ хатдзæгтæ кæнгæй, профилон министрæтæ æма æндæр структурити разамонгутæн байхæс кодта, цæмæй амунд пункттæ адæми райсунмæ цæттæдзийнади æмгъуд фæрраздæр кæнонцæ. Æ загъдмæ гæсгæ, еци пунктти ка косдзæнæй, еци специалисттæй уæлдай иснисан кæнун гъæуй, багъæуаги сахат уæхæн кустмæ ка бавналдзæнæй, уæхæн адæми радæхæссæг къуæрттæ дæр.

Донецки æма Лугански цæргути уавæр нæ республики дзиллæ сæ зæрдæмæ хæстæг ке есунцæ, е лæдæрд æй.

Еуемæй, мах адæмæн е 'гъдæутти хуарздзийнадтæй еу æй – иуа-



зæгуарзундзийнадæ, тухст уавæри ка бахауй, уомæн ци гæнæн æма амал уа, уомæй фæййагъаз кæнун, барæвдаун. Иннемæй ба, не 'мзæнхонтæй беретæн уоми ес хæстæгутæ, æрдхуæрдтæ. Уой фæдбæл æрмæг кæсетæ 16-ар фарсбæл.

## ЗУНДГИН ЗАГЪД – РÆСТДЗÆВИЙНÆ!..

Рагонкитауаг номдзуд дзурдилæг Конфуцийи æ дæсни ахурдзау Цзы-Юй базонгæ кодта еу министри хæццæ. Сæ фæмбæлди фæсте Конфуций ку рандæ 'й, уæд Цзы-Юй министри фæрсуй, ууазæг дæмæ куд фæккастæй, зæгъгæ. Е ин уæхæн дзуапп равæрдта:



– Конфуцийи ку рауид-

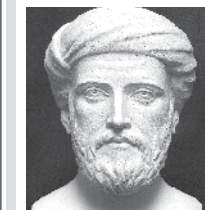
тон, уæд мæмæ ду бустæги минкбий зиннун байдæдтай, раст цума систæ кенæ æхсæукъæ дæ... Абони 'й пæддзахмæ бахондзæнæн – уадзæ æма 'й е дæр зона!..

– Ма бакæнæ! – уайтæкки ин загъта Цзы-Юй. – Пæддзах Конфуцийи ку фæууина, уæд имæ ду дæр систæ кенæ æхсæукъи хузæн зиндзæнæ!..

Министр рагъуди кодта æма æ фæндæ райивта.

\*\*\*

Уотæ уæмæ нæ кæсуй, æма нури фæткитæ ка аразуй, уонæн дæр зундгонд æй аци хабар. Уомæн æма пæддзахеуæгæнæг хецæумæ æ фæсдзæуинтæ æгириддæр хæстæг нæ уадзунцæ, уонæй зундгиндæр æма арæхстгиндæр ка 'й, уони. Æма хецæу дæр фенгæлуй, æ алфамбулай ка 'й, уонæй хуæздæртæ нæййес. Уæхæн рæдуд гъудий фæстеугутæ ба бæлвурд æнцæ: æнарæхстгитæ гъуддæгутæ хузæнонæй райаразунгъон нæ фæуунцæ. Уогæ сæ бустæги æнарæхстгитæ исхонун дæр не 'нгъезуй. Ци бæрнон бунæттæ фæййахæссунцæ æма син ци ахсгиаг пæддзахадон гъуддæгутæ ихæсгон фæуунцæ, уони æгæр арæхстгинæй дæр ма райаразунцæ айдагъдæр сæхе æма сæ хуæнтти пайдайæн. Уой фæдбæл дæнцитæ ба – гъæуй дæ æма гъæуй! Дзиллон хабархæссæг фæрæзнити алли бон дæр бакæсæн ес уæхæн игъосункæнуйнагтæ.

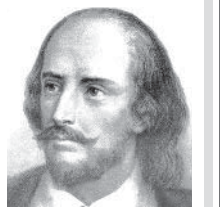


**ПИФАГОР, рагонбердзейнаг номдзуд дзурдилæг: «Цард театрæй уæлдай нæй: æнаккаг адæймæгутæ си ахид байахæссунцæ хуæздæр бунæттæ...»**

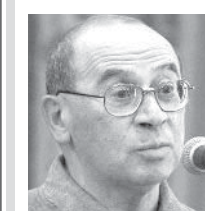
Æцæгæйдæр уотæ ке 'й, е уæлдай бæрæгæй-бæрæгдæр иссæй абони. Царди тæккæ ху-

æздæр бунæттæ, гъома, тæккæ пайдайагдæр бунæттæ байахæстонцæ тæккæ нецæййагдæртæ. Уогæ етæ æхсæнади гъуддæгутæ рæвдзæдæр кæнунæй бæрнон уогæй, еци ихæс æнхæст кæнунмæ нецæййаг æнцæ, æндæр ба сæхе пайдайæн пæддзахадон есбонадæбæл æдзæсгонæй хæлæф кæнунмæ ба æгæр естæййаг дæр ма æнцæ.

**Уильям ШЕКСПИР (1564-1616), англисаг драматург: «Денгизи кæсæлгитæ дæр адæмæй уæлдай нæ 'нцæ: устурдæртæ хуæрунцæ минкбийдæрти...»**



Уотæ ба уæмæ нæ кæсуй, æма нæ абони цардиуаги дæр, цидæр налатдзийнадти фæрци ка «раустур» æй, етæ цæмæдессаг цæргути хуæрунбæл æгæр ке фæццалх æнцæ, уомæ гæсгæ фæннезгун æнцæ сæ тогъухдзийнадæй дæр: сæ зæрдидзæбæхæн «мурст кæнунцæ» сæ алфамбулай зæнхон цæргутæй си ка минкбийдæр æй, уони – гъома, хумæтæг, æхе фæллойнæй цæрæг адæми!



**Борис КРУТИЕР, дохтиркардиолог: «Æнæбазур адæймæгутæ сæхе ахид изæдтæ фæххонунцæ...»**

Æма сæбæл, дессагæн, мах дæр баууæндæн. Кæд мах «æууæнки» фæрци нæ, уæд мадта изæддзийнадæй æгириддæр кæмæ неци ес, етæ кутемæй исунцæ депутаттæ, сенатортæ, хецæуттæ?.. Æрæгиау ма бæргæ балæдæрæн нæ рæдуд, бæргæ фæффæсмон кæнæн, фал байрæги уй – еци «изæдтæ» æгæр æрфедар унцæ изæдон къæлæггинти... Æма уордигæй бæргæ разиннуй сæ сайтандзийнадæ, фал, куд фæззæгъунцæ, фæрæтæй ма донмæ лæборæ...

## АДÆМИ ЦÆСТÆ УИНАГÆДÆР ÆЙ!..

### ТАРСТ АДÆЙМАГ ÆНÆУУÆНКАÆ ÆЙ!..

Дуйней исконд уæхæн æй, æма си алли доги дæр берæ фæууй адæм уæлдай хъæбæрдæр цæмæй фæттæрсунцæ, уæхæн фæззиндтитæ. Нури рæстæгути дæр аллихузон тæссагдзийнадтæ æгæр берæ дæр ма 'нцæ. Æма абони уæрæсейæгтæ уæлдай хъæбæрдæр сæ ци тухсун кæнуй, зæгъгæ, си ке бафарстонцæ дзиллон цæстингас æртасгутæ, уони гъуди еумæйагæй рауадæй мæнæ ауæхæн.

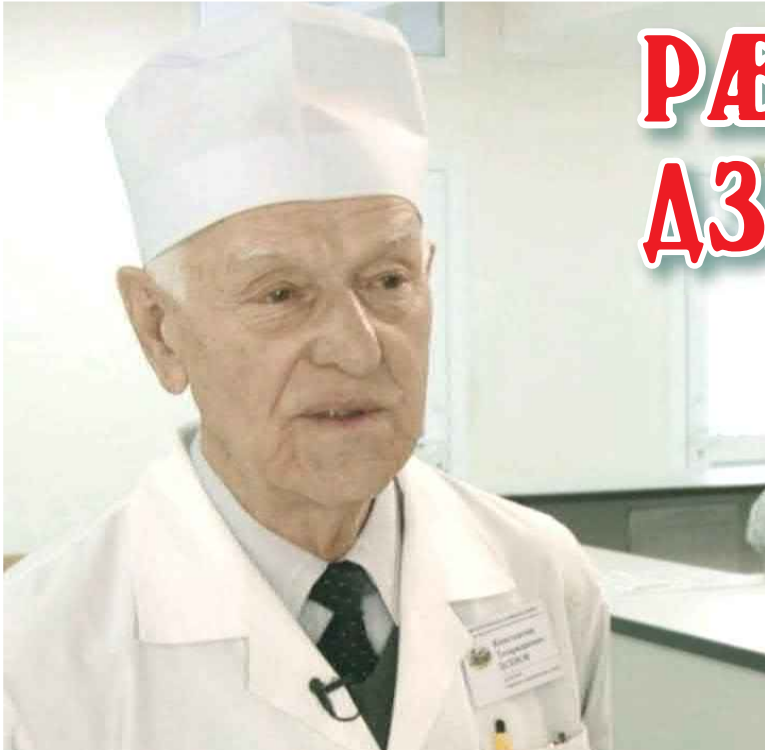












# РÆСТУОД АДÆЙМАГ ÆЙ, ДЗИЛЛИТÆ СИ БОЗ ÆНЦÆ!..

Дохтири дæсниадæ уæхæн æй, æма 'й кæд байагордзæнæнцæ æ кусти фæдбæл, уомæн бæлвурд рæстæг æма афонæ нæй-йес. Константин æхуæдæг куд фæдздзурой, уотемæй ескæми ести æгъдауи ку уидæ æма ин финги уæлгъос бадгæ ку рауайдæ, уæд хестæрæй рагацау хатир ракоридæ, гъома, æнай-æнойти мæ телефон, миййаг, ку низзæлланг кæна, уæд мин хатирæй фæууæд – кустæй мæ ку агоронцæ... Адæмæй æй беретæ зонунцæ, æма хабар лæдæрд фæууидæ, айдагъдæр уотæ бакæниунцæ: «Еци еудадзуг æ кусти æй...»

æма ин хуастæ рафинсун кенæ операци искæнуни размæ гъæуй уæлдай лæмбунæг рагъуди кæнун, берæ æнзти фæсте е 'нæнездзийнадæбæл куд фæззиндзæнæнцæ, уобæл.

Нури зундгонд дохтир кæддæр аци дæсниадæ цæмæн равзурста, уобæл æй ку бафæрсай, уæд æвеппайди дзуапп нæ ратдзæнæй. Дзориунæгтæ ба имæ фагæ ес. Фæсмон нецæбæл кæнуй, фал æй æ гъудитæ ба рахæссунцæ æ сабийдогæмæ...

сæзæймаг кæронбæттæн къурси фæстаг фæлварæнти размæ алкедæр æ фæндæ загъта æ фæдæни кусти бунати туххæй. Æригон дохтири Есенати Константины гъудитæ æнæгъæнæй дæр баст адтæнцæ æ райгурæн Хъахъхъæдори хæццæ. Æ цæститæбæл уадæй, гъæумæ косунмæ куд ницæудзæнæй, е.

Есенати Константины рагæй зонун, уомæ гæсгæ ба си мæ бон æй федарæй зæгъун: кæд аци дуйнебæл еске рæстзæрдæ æма кæдзос цæсгонæй цæруй, уæд сæ фиццæгтæй еу æй. Нæ фидтæлтæ ауæхæн адæймагæй фæззæгъиунцæ: «Æууæндæн ибæл ес, уомæн æма æ рæстдзийнадæ бæрæг æй æ царди-уагæй, е 'гъдауæй!..»

бæл ин ци зæрдиаг арфитæ ракодтонцæ хеуæнттæ, зонгитæ, æмгустгæнгутæ, уони хæццæ ба, æ рæстæги аллихузон нецæй ке фæййервæзун кодта æма уой фæрци абони царди райдзастдзийнæдтæй хайгин ка 'й, еци сабийтæ (уогæ си беретæ рабайлагъ æнцæ), кæмæндæрти ба сæ нийергутæ. Æма ин е æхцæуæн æма зæрдрохс куд нæ уа! Раст зæгъгæй, еуцæйбæрцæдæр гъенцъун дæр ракæнуй, нуртæккæ ин е 'нæнездзийнадæмæ гæсгæ æ уарзон куст, куд æй фæндуй, уотæ æнхæст кæнуни рагæ ке нæй-йес, уомæй. Фал уой хæццæ ба ин æнцондæр æй уæддæр æ зонундзийнæдтæ æма унафæ ке багъæунцæ, куд сæйгити, уотæ е 'мгустгæнгутти дæр.

Æма уомæй раст фæууиунцæ – æ кусти ин рæстæги бæрцитæ кенæ «листæг» гъудæгутæ нæ уидæ, еугæр дзубанди сувæллæнтти æнæнездзийнадæбæл цудæй, уæд уой фæдбæл цидæриддæр гъæуидæ, уонæй ин алцидæр сæйраг адтæй.

Сæйгитæгæнагæ сувæллон адтæй, æма 'й æ мадæ дохтиртæмæ ахид хаста. Фал етæ сæ къох ракъуæриунцæ, æгæр лæмæгъ æй, æма ибæл нецæ тухгин кæндзæнæнцæ, зæгъгæ. Фал сæ зæгъдтитæ, Хуцауæй арази, – нæ фæррæстмæ 'нцæ – сувæллон фæййервæзтæй. Гъулаæггæн, еци амондæй нæ фæххайгин æнцæ Есенати Тæтæрхъан æма Марийæн иннæ æхсæз сувæллоны. Уомæ гæсгæ мадæ фуртти исонибонбæл сагъæстæ кæнгæй, ахид уотæ бакæнидæ:

Фал æ ахургæнгутæ уомæн, куд сæ хуæздæр студенттæй еуемæн, уотæ æндæр хъисмæт æрцæттæ кодтонцæ. Гъуддаг уой медæгæ адтæй, æма Константин ахур кæнгæй фескъуæлхтæй – искодта еуæндæс æма инсæй операци, æма ин еугурæйдæр фæррæстмæ 'нцæ!

Æцæгæйдæр, адæми 'хсæн æнæмæнгæ гъæугæ хабæртти фæдбæл дзорунмæ æгириддæр тулаваст нæй. Дзубандитæй сæ нæ исдессаг кæнуй, фал архайуй æ царди хабæрттæ уотæ аразун, цæмæй макæ рази уа къæндзæстуг, цæмæй æй макæмæй багъæуа хатир корун...

Æ агъаз ба алкæддæр гъудæй æма ма гъæуй беретæ.

Гъе уæхæн адæймаг æй Есенати Тæтæрхъани фурт Константин – игъустгонд дохтир, нæ республици сувæллæнтти хирургий бундорæвæрæг, æцæг ирон лæг.

– Хъасболат æма Костяй иразæнгард кæнун гъæуй дохтири дæсниадæ райсунбæл, е ба ескæд еске сæйгæ сувæллæнттæн нифси хуасæ фæууонцæ...

Æ фиццæг операци Есени-фуртæй некæд феронх уодзæнæй. Цуппæрæймаг къурси æй практикæмæ рапривонцæ Грознамæ. Сæйгæдони хирургæй куста немугаг силгоймаг. Æвеппайди ку фæссæйгæ 'й, уæд хирурги агъазгæнæг медицинон хуæрæ имæ æ цæстæ дардта, уотемæй операци искодта æ практикант. Уой туххæй Константины грознайаг газети уацхæссæг ку рафæрсæ-бафæрсæ кодта, уæд ин е æргомæй «басастæй»:

Гъе уотемæй аразуй æ карнæ – нур дæс æма цуппаринсæй анзей дæргъи. Уомæ гæсгæ исберæ 'нцæ, æ юбилейи фæд-

дæй æма ма гъæуй беретæ.

Цуппæрдæс сувæллонемæй царди надбæл рацудæнцæ астемæй, сæ хестæр Хъасболат адтæй. Е уæдмæ дохтир иссæй æма фæнзуйнаг дæнцæн куд нæ адтæй æ астандзуд æнсувæр Константинонæ.

– Фæлтæрдгун хирургии архайдмæ кæсгæй мæмæ операци кæнун æнцон кастæй. Фал кард мæ къохмæ ку райстон, уæд æнай-æнойти рагъуди кодтон: «Мæ рази æй, фæййервæзун кæнун ке гъæуй, цæрун ке фæндуй æма гъæуама цæргæ ка кæна, уæхæн адæймаг». Æма фæннифсгун дæн. Фæййагъаз мин æнцæ, институти ци зонундзийнæдтæ райстон, етæ дæр. Фиццæг операци фæррæстмæ æй. Иннæ операцитæ искодтон фæлтæрдгун хирургии цæстдардæй, æма мин мæ архайдæй аразийæй байзадæнцæ.



ЕСЕНАТИ Константин (галеуæрдигæй) е 'мгустгæнгути хæццæ. Рахесæрдигæй фиццæг – æ цардæмбал Ларисæ).

Æма 1950 анзи иссæй уæди Цæгат Иристони паддзахадон медицинон институти студент. Фæлварæнтæ куд равардта, уой абони æ медбилти ходгæй æргъуди кæнуй. Физикæ, химийæй хъæбæр хуарз бæрæггæнæнтæ райста. Гъудæй ма 'й сочинени ниффинсун, æма равзурста: «Дохтир – Устур Фидибæстон тугъди», зæгъгæ, сæребарæ темæ.

Еци хабæрттæ рауагъдонти кустигæмæ æрветæг къамиси иуонгæн радзурдта госпиталон хирургий кафедрæ сæргълаууæг Гораций Шапиро.

Уой дæр хумæтæги нæ – хъæбæр æй фæндæ адтæй æ хестæр æнсувæри хъисмæти хабæрттæ ракæнун. Æма куд дессаг ин бантæстæй Хъасболати сорæт исфæлдесун!.. Константин куд зæгъуй, уотемæй сочинений рæдудтитæ берæ адтайдæ, фал æ арф медесæй къамиси иуонгити зæрдæмæ фæццудæй. Уонæй еу, институти проректор Отарати Ибрагим аци сочиненийæй хецæн скъуддзæгтæ равардта газет «Социалистическая Осетия»-йи. «Мæнæ ци искурдиадæгин фæсæвæд æрцæуй Иристони кæмттæй!» – еци сæрустураæй загъта Ибрагим.

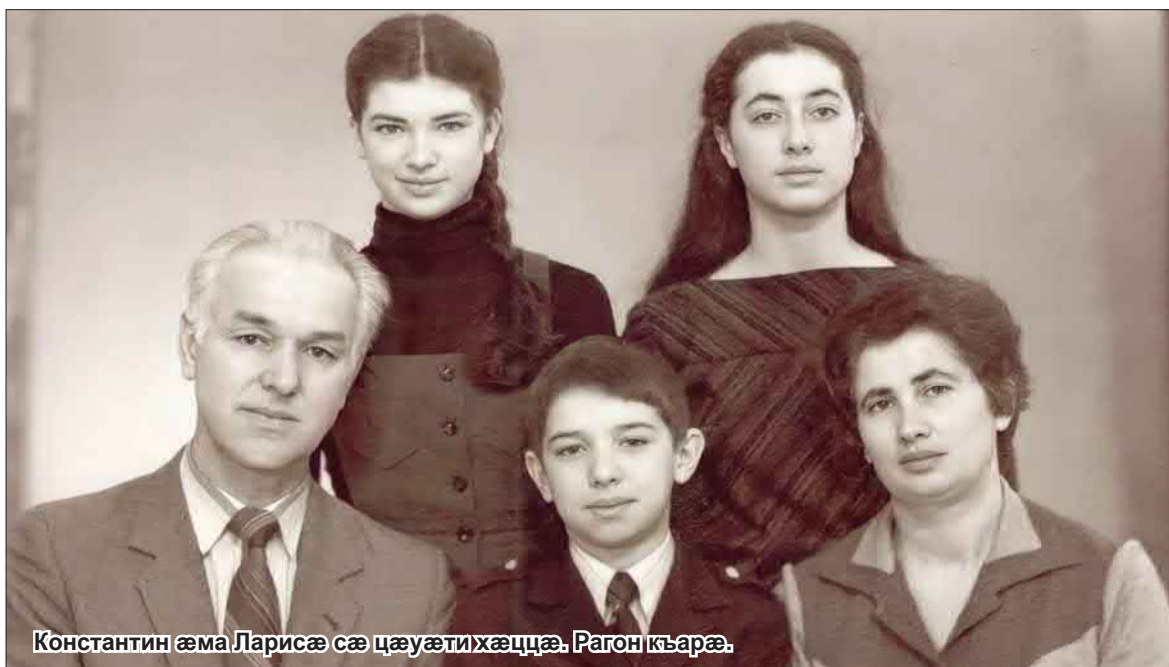
Есени-фуртæн къамиси номæй «тæрхон» рахаста професор, еумæйаг хирургий кафедрæ сæргълаууæг (е ма республици æнæнездзийнадæ гъæуайкæнуйнади министр дæр ке адтæй, уой лæхъуæн цæмæдæр гæсгæ нæ зудта) Тæхъулти Тæтæрхъани фурт Урусхан.

Уайтæккæ фæттахтæнцæ студентти ахури бæнттæ. Æх-

Еци рæстæг нæмæ сувæллæнтти хирургий дæснитæ Ростовæй хæстæгдæр нæ адтæй. Уомæ гæсгæ æвæстеуатæй уæхæн хайадæ аразун гъудæй нæхемæ сувæллæнтти сæйгæдони. Бæрнон ихæс æхемæ гъæуама райстайдæ студент Есенати Константин.

Уотемæй хъахъхъæдойраг бицæу Есенати Константин ис-





Константин æма Ларисæ сæ цæуæтихæццæ. Рагон къара.

сæй Иристони сувæллæнтти фиццаг хирург. 1956 анзи 1 июни косунмæ рацудæй, сентябри ба байгон æй сувæллæнтти сæйгæдони хирургон хайадæ. Е официалон æгъдауæй уотæ нимад цæуæй. Уогæ ба уомæй раздæр, 11 август, æригон хирург Есенати Константин си искодта фиццаг операци сувæллонæн (хъæрæу хæлорæй). Гъе уотемæй æригон дохтур нæбал фæккастæй, ахури фæсте ин ци бауолæфуни фадуг адтæй, уомæ дæр, æма косун райдæдта.

Берæ хуарз ахургæнгутæ адтæй Есени-фуртæн. Абони дæр ма сæ еци арфиагæй имисуй – Толпарти Константин, Доййати Екатеринæ, Дзилихти Иван, Василий Дибижев æма иннетæй райста хирургæн æнæмæнгæ гъæугæ берæ менеугутæ. Педиатрий дæснадæ ба ин амудта профессор Æлбегати Дзерассæ.

Уони хуарздзийнæдтæ Константин абони дæр нæ иронх кæнуй, уомæн æма ин сæ алцилæдæрæг цæстингас устур агъаз фæцæй æ идарддæри профессионалон ирæзтæн. Уæди рæстæгути нæ фагæ кодта гъæугæ сæрмагонд литературæ, антибиотиктæ дæр уæд фæззиндтæнцæ æма сæйгæдонæмæ нæма бахъæрдтæнцæ, фал дохиртæ уæддæр сæ куст аразтонцæ, куд хуæздæр гæнæн адтæй, уотæ. Æригон дохтур ма фæццалх æй наукон-зондон кустбæл дæр. 1969 анзи каст фæцæй Ленингради педиатрион мединститутти сувæллæнтти хирургий аспирантурæ, багъæуай кодта диссертаци, æма иссæй медицинон науки кандидат. Берæ æнзти дæргъи лекцитæ фæккастæй Цæгат Иристони медицинон академий. Е студенттæй беретæ усхъæй-

усхъæмæ фæккустонцæ сæ ахургæнæги хæццæ.

Цийфæнди сæйгæдони косгæй дæр Константин берæ арфитæй фæххайгин уидæ. Уæлдай хъазардæр ин уиуонцæ, куд дохир, уотæ æ фиццаг къæхдзæфтæ ку кодта, уæд ибæл базуртæ ка басагъта, еци зæрдиаг арфитæ. Берæ хæттити фегъосидæ арфитæ, фал ин аллихатт дæр нæуæг хузи æхцæуæндзийнадæ раттиуонцæ. Сувæллонæн уодæнцойнæ искæнгæй æма ниййеругти цийни цæсти-сугтæ фæууингæй, дохирæй æрбайронх уиуонцæ æ фæллад æма е 'нæхуссæг æхсæвтæ.

Фал мæнæ – мæгъæл гъудитæ дæр: «Аллихатт еухузон нæ фæррæстмæ уй хабар... Æма уæд дохтур дзæвгарæ рæстæг æхемæ нæбал æрцæуæй. Лæдæрис æй, дæу фуд си æгириддæр ке неци адтæй, уой, фал уæддæр дæхе дæмис...»

«Районтæмæ – æнтæстгин хирургтæ», зæгъгæ, седт еу рæстæги ку райгъустæй, уæд Есени-фурт дæр рандæй Ирæфи æма Мæхчески районтæмæ, уой фæсте цубур рæстæг ракуста æфсæнвæндагон сæйгæдони æма вагæнттæ цалцæггæнæн заводи травматологий. Æ «райгурæн» хайадæмæ ку 'рбаздахтæй, уæд уой фæдбæл Цæгат Иристони æнæнездзийнадæ гъæуайкæнуйнади министради сæйраг хирург Бесолти Вячеслав уотæ финста: «1961 анзи Есенати Константин нæуæгæй бабæй косун райдæдта Дзæуæгигъæуи сувæллæнтти сæйгæдони хирургий хайади сæргълæууæгæй. Еци-еу рæстæг æнхæст кодта республики æнæнездзийнадæ гъæуайкæнуйнади министради сувæллæнтти æнæштатон сæйраг хирургий ихæстæ дæр. Фиццагидæр е райдæдта сувæллæнтти ахургæнæндæнтти профилактикон басгæрститæ кæнун. Æ нисан адтæй, сувæллæнттæмæ æрдзæй рахæсгæ кенæ сæмæ фæззингæ хирургон незтæ ес æви нæ, уой исбæрæг кæнун. Е исаразта, хирургти агъаз ке гъудæй, еци сувæллæнтти диспансеризаций фиццаг карточкитæ... 1967 анзи фиццаг хатт

Цæгат Иристони сувæллæнтти дуккаг поликлиникæмæ æхемæ хонун райдæдта хирургий къабази гъæндзийнади хæццæ сувæллæнтти. Аци куст кодта лæвар, сæйгæдони æ косгæ бон ку рахецæн уидæ, уæд...»

Фæндзæймаг къурси студент уогæй, мæйи дæргъи фондз-æхсæз хаттемæй фуддæр æхсæвæ æ хæдзарæмæ ка не 'фтуидæ, еци лæхъуæн нур бустæгидæр сæйгæдони «æрцардæй», уомæн æма æ агъаз берети гъудæй – уæхæн хайæдтæ æндæр некæми адтæй, æма сæйгæ сувæллæнтти Цæгат Кавкази алли рауæнтæй ластонцæ.

Æвæллайгæ дохири кустæн уайтæккæ аргъ кæнун райдæдтонцæ фæсарæнти дæр. Еци хабар ибæл исæмбалдæй, 1976 анзи идард Алжирмæ косунмæ æрвист ку 'рцудæй, уæд. Кастæй лекцитæ, искодта берæ операцитæ. Разамунд лæвардта резитанттæн, гъома, дохири диплом ка райста, фал ма æртæ анзей дæргъи хестæрти цæстдардæй бакосун ке гъудæй, еци райдайгæ дохиртæн. Фæлварæнтæ раттуннæ размæ Есени-фурти студентти æрвистонцæ Парижмæ. Сæ десæн ма кæрон кæми адтæй, зундгонд хирург Бернар Дюамель син ци документалон кинонивæ равдиста, уомæ ку бакастæнцæ, уæд. Æвдистонцæ Есенати Константин ци операци искодта, уой! Дюамель хъæбæр бацыйнæ кодта, устур аргъ кæмæн кæнуй, еци хирургий гъомбæлкæнуйнæгтæ имæ ке æрбафтудæнцæ, уобæл æма не 'мзæнхони æхемæ зæрдиагæй худта. Фал политикон уавæр уæхæн фембæлд исаразуннæ фадугат нæ лæвардта.

1979 анзи фæстæмæ исæздахтæй Цæгат Иристонмæ æма бабæй æхе хайади косун райдæдта. Æ бийнойнаг Ларисæ (Хадиккати Ахтемури кизгæ) дæр берæ æнзти дæргъи сувæллæнтти дохирæй фæккуста, уой фæсте ба иссæй рентгенолог. Исгъомбæл кодтонцæ дууæ кизги æма биццеу, æма етæ дæр сæ къæхвæдтæбæл рацудæнцæ. Мæдинæ æма Замирæ дохиртæй косунцæ Мæскуй, Кермен райста ветеринари дæснадæ. Базмалдæй мадта кæстæрти кæстæрти «академи» дæр – хъæболи хъæболтæ дæр! Есенати фæрнæйдзæг бийнonti хестæртæн уæлдай цийни хуасæ æй, уонæй дæр цалдæремæй дохири цардвæндаг ке равзурстонцæ, е. Альберт – мануалон терапевт, Аланæ – спортивон медицини специалист, хуæрифурт Луизæ – дæндæгутти дохир. Еци æма æндæр фæнзуйнаг менеугути туххæй Есенати бийнonti дууæ анзей размæ банимадтонцæ фæндзæймаг Еугуруæрæсеуон конкурси «Анзи хуæздæр бийнонтæ»-йи уæлахездзаубæл номинаци «Уæрæсей сугъзæрийнæ бийнонтæ»-йи æма нур сæ цардвæндаги туххæй лæмбунæг дзубанди цæуæй Националон киунугæ – анзфинсти, иннæ 88 бийнonti æмрæнгъæ.

Амондгун адæймаг æй нæ уарзон дохтур Есенати Константин, уомæн æма, æхе загъдау, кустмæ зæрдрохсæй цæуидæ, хæдзарæмæ ба тагъд кæнидæ. Тавæд æй мадта, ниллæг кæнун ци ирæзгæ уодти арт нæ бауагъта, е, æ дзилли хуарзæнхæй хайгин уæд кæддæриддæр!

ТЪЕХТИ Тамерлан



Сувæллæнтти дохирæн æхцæуæн куд нæ уодзæнæй, ке дзæбæх кæнуй, еци сабийи æууæнкæ.



Хестæрæн æ зæрдрохс-æ кæстæри кæстæр.











## МЫ НЕ УМЕЕМ СОЧУВСТВОВАТЬ?



*У кого-то случилось несчастье. Надо что-то сказать и сделать по этому поводу, но что и как? Неизменное "держись", сопровождаемое крепким стискиванием за плечи, мало кому помогает. Ободряющие слова звучат фальшиво. По всем признакам, у нас нет культуры выхода из драматических положений. Мы не умеем "грамотно" переживать свои несчастья и несчастья наших близких. Обсудим тему с академиком РАН, руководителем клинко-диагностического отделения ФГБУ "НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева" Минздрава России Юрием Бузишвили.*



### СЛОВА СОЧУВСТВИЯ СРОДНИ ВРАЧЕВАНИЮ

У Тютчева сказано: "И нам сочувствие дается, как нам дается благодать". Вопрос: оно дается нам даром или требует все же душевных затрат?

Юрий Бузишвили: В свою очередь, Достоевский писал: "Сострадание есть высшая форма человеческого существования". Вы обратились с этим вопросом к человеку, который всю жизнь, и не в первом поколении, занимается медициной. Слова сочувствия, сопереживания я произношу всю свою сознательную жизнь. Одно сочувствие – малодушное и сентиментальное, оно продиктовано стремлением поскорее избавиться от тягостного ощущения при виде чужого несчастья. Это даже не сочувствие, а инстинктивное желание оградить свой покой от страданий ближнего. Другое – которое требует действий, а не сантиментов. Люди разделяются на сочувствующих и несочувствующих, так же как на благодарных и неблагодарных. Мой друг Борис Ноткин, известный журналист, разделял людей на две категории – благодарных и неблагодарных. Насколько мы сопереживаем чужому горю и насколько мы это можем выразить в словах? Сострадание исцелит больше грехов, чем осуждение. Слова звучат дежурные, но здесь не важно, что ты сказал, важно, что ты почувствовал при этом. Лев Толстой писал: "Истинное сострадание начинается только тогда, когда, поставив себя в воображении на место страдающего, испытываешь действительно страдание". Я всегда искренне сочувствую людям, с которыми разговариваю по поводу их несчастья. Со-

чувствие выражается в том, что становишься несчастным из-за страдания других. Такие разговоры сродни врачеванию. Когда пациент приходит и жалуется на что-нибудь, а вы не способны ему посочувствовать, грош вам цена как врачу. Чувство сострадания живет в нас, но приспособленное к условиям нашего существования. Несчастье – удобное время для добродетели.

Какие слова вы произносите, чтобы посочувствовать родственникам вашего пациента, которого не удалось спасти? Некий запас этих слов выработался за годы врачебной практики?

Юрий Бузишвили: Нет, не выработался. Никаких заученных фраз у меня нет. Когда такое случается, я не обдумываю, что сказать, слова текут сами, и люди воспринимают их правильно. В жизни есть только два действительных несчастья – угрызания совести и болезнь. Но высшей наградой мне за искренние слова сочувствия и утешения было, когда родственники ушедшего из жизни больного на второй день все вместе, пять или шесть человек, пришли ко мне с поклоном и благодарностью.

Как чаще всего бывает в таких случаях – вы сами разговариваете с родственниками или лечащий врач?

Юрий Бузишвили: Только сам. Как руководитель отделения, где произошло это несчастье. Сострадание – это нередко способность увидеть в чужих несчастьях свои собственные, это – предчувствие бедствий, которые могут постигнуть и вас. Другое дело, что не всегда родственники умершего пациента хотят прийти ко мне. Многие ограничиваются

разговором с лечащим врачом. У нас в клинко-диагностическом отделении в прошлом году находились на госпитализации 2444 пациента. Было проведено 900 операций. И случилось шесть летальных исходов. Из них четыре – послеоперационные.

### Я РОДИЛСЯ В ГРУЗИИ, ГДЕ ПЛАЧ ПО СЛУЧАЮ ЧЬЕЙ-ТО КОНЧИНЫ СЛЫ- ШЕН БЫЛ НА ВЕСЬ ГОРОД

Громогласные причитания, преувеличенная скорбь нередко выглядят фальшиво. В том, как выражается сочувствие, тоже должна быть мера?

Юрий Бузишвили: Конечно. Я родился в Грузии, где плач от боли по случаю чьей-то кончины, плач сострадания близким покойного слышен был на весь город, и это выглядело совершенно естественным. Обязательно должны быть причитания, какой это был замечательный человек, как грандиозен он был в своей профессии, как много сделал для родни. Причем все это совершенно искренне. А потом я приехал в Россию и увидел иное, более сдержанное проявление горестных чувств. И мне кажется, это правильнее, чем рвать на себе волосы. Если утешающий убивается больше, чем тот, кого он пытается утешить, это выглядит как-то неадекватно.

Когда пациент приходит и жалуется на что-нибудь, а вы не способны ему посочувствовать, грош вам цена как врачу

Сочувствие должно быть соразмерно тем чувствам, которые испытывает человек от постигшей его утраты?

Юрий Бузишвили: Наверное, да. Сострадание – основа всей

морали. Сочувствие – неважная милостыня. Но везде свои традиции. Где-то считается, что без бурно выражаемого вам сочувствия вы своего горя не переживете. В другом случае вашу сдержанность по поводу чьего-то несчастья могут счесть чуть не оскорблением. Сострадание – это не чувство, скорее это благородное расположение души, готовое к тому, чтобы воспринять любовь, милость и другие добродетельные чувства.

### НЕВРОЗЫ – ЭТО БОЛЕЗНЬ УТРАТ

Считается, что человека, переживающего утрату, нужно обязательно отвлечь от горьких чувств и мыслей, переключить на что-то позитивное. Мальчик потерял родителей, его сдали в приют, директриса говорит: "Не горюй, завтра пойдем с тобой цирк, там акробаты и клоуны, тебе понравится".

Юрий Бузишвили: Так нельзя. Хотя я понимаю, почему это происходит. Родственники боятся, что ребенок может не выдержать непосильной для детской психики эмоциональной нагрузки, и поэтому стараются его "отвлечь", "переключить". С одной стороны – да, постоянно находиться в горе тяжело, надо как-то выкарабкиваться из него. С другой – не стоит доходить до абсурда в стремлении "отвлечь" и "переключить". Здесь тоже нужна мера.

Ослепшему от слез человеку говорят, стиснув его за плечи: "Держись, не плачь!" Но почему не дать волю слезам? Почему не погрузиться в отчаяние? Человек должен выплакать свое горе и стоит ли мешать ему в этом?

Юрий Бузишвили: Согласен с вами. Невыплаканное горе, неоплаканная утрата могут потом привести к депрессии. И не надо перебарщивать со словами утешения. "Ты не волнуйся, ты думай о себе" – так нельзя разговаривать с человеком, которого постигло несчастье. Лучше сесть и поговорить с ним по душам, философски оценить ситуацию, где-то вспомнить прошлое, где-то наметить будущее и таким образом перевести его взгляд на жизнь, которая, несмотря ни на что, продолжается. А утрата – что ж, она может постигнуть каждого, тут никуда не денешься. Я принимаю пациентов, и среди них немало людей с неврозами. Что такое невроз? Это когда человек жалуется на сердце, хотя оно у него абсолютно здоровое. Но его жалобы на сердце абсолютно объективны. Мозг воспринимает их как сигналы от больного органа. Неврозы – это, в том числе, болезнь утрат. И чтобы не доводить до невроза, надо дать человеку выплакаться. Плачущий от горя человек выглядит абсолютно нормально. У него горе, он и должен плакать. Например, русская традиция переживания утраты как раз в том веками и состояла, чтобы дать человеку максимально "расстроиться". Этому помогали профессиональные плакальщицы и незыблемый ритуал.

Юрий Бузишвили: Это расхожее заблуждение. Именно слезы помогают человеку освободиться от негативных эмоций, облегчить душевную боль.

А несчастье испытывает человека?

Юрий Бузишвили: Несчастье тот, кто не умеет переносить несчастий. Несчастья испытывают друзья. Есть люди страдающие от силы своего собственного сострадания.

Но горе – это не обязательно потеря близкого человека. Можно потерять здоровье, работу, деньги, да мало ли событий, переживаемых как большое несчастье.

Юрий Бузишвили: Да, несчастья гораздо шире, чем смерть. Великое несчастье – неумение переносить несчастье. Несчастья происходят постоянно. А горе – это процесс переживания несчастья. Кстати, давайте не будем ханжами: не всякая утрата переживается как горе. Человек страшно пил, скандалил, терроризировал жену и детей. И когда он внезапно умер, переживания его близких могут выражаться лишь одним словом – "облегчение". Облегчение здесь очень понятное чувство. Оно адекватно тем отношениям, которые были в этой семье у жены с мужем, у детей с отцом. Обвинять их в бесчувствии, чем сладострастно занимаются родственники и соседи, – это ханжество и лицемерие. А бывает и так, что, даже теряя родителей, люди переживают утрату как облегчение. Потому что отношения с этими родителями были невыносимыми. И чувство облегчения, освобождения, которое они сейчас испытывают, – нормальное, естественное чувство, и не надо его стесняться.

Невыплаканное горе, неоплаканная утрата могут потом привести к депрессии

Горе сплачивает людей или разобщает?

Юрий Бузишвили: В основном сплачивает. Хотя иной раз и наоборот. Общественное сострадание более распространено, чем само оно в чистом виде. Бывает, что люди винят друг друга в недостаточном внимании к ушедшему во время его жизни. И из-за этого ссорятся.

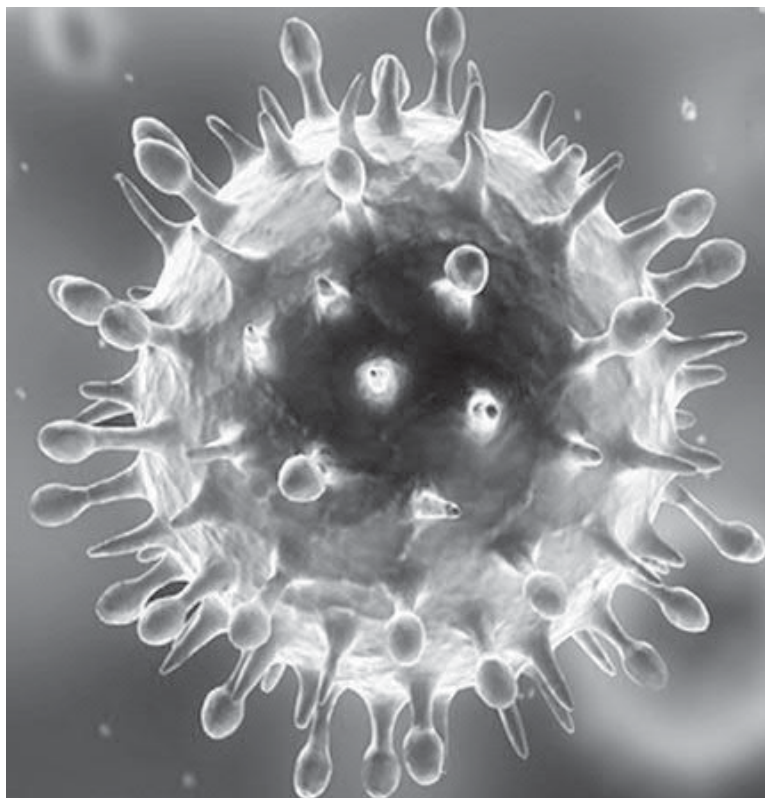
Почему у нас принято стесняться своего несчастья, стыдиться его?

Юрий Бузишвили: Компания громко смеющихся людей в каком-нибудь общественном месте привлекает внимание неадекватностью своего поведения. Вроде и смеяться надо в меру тихо, и плакать в меру тихо. Поэтому мы и стесняемся горевать. Эта оголенность эмоция якобы не заслуживает вынесения на всеобщее обозрение. Почему так? Я не знаю. А с другой стороны, рвущий на себе волосы и бьющийся от горя головой об стенку человек тоже выглядит несколько вычурно. Здесь надо знать меру.

У нас нет культуры проживания несчастья?

Юрий Бузишвили: Наверное, такой культуры у нас нет. Тот, кто не имеет сострадания, жесток. Но есть традиции, заложенные многими поколениями. Вы можете эти традиции не воспринимать, можете их критиковать, но они есть и с ними надо считаться.

Российская газета –  
Федеральный выпуск №22.



## ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН

### О ДЕЙСТВИЯХ В СЛУЧАЕ БЕССИМПТОМНОГО ИЛИ ЛЕГКОГО ТЕЧЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**1. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:**

– у вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.

В данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности и необходима самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже одного раза в сутки;

– у вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,5°C), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19);

– вы не относитесь к группе риска:  
– вам меньше 60 лет;  
– у вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);

– у вас нет избыточного веса.

#### ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

– оставайтесь дома;  
– при необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в Единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены;

– если вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы;

– проветривайте помещения (регулярно, один раз в три часа);  
– соблюдайте питьевой режим (не менее двух литров в сутки при повышенной температуре тела);

– измеряйте температуру тела не реже трех раз в сутки;

– при возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) два раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%);

– возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача;

– при насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в

том числе на основе морской воды;

– при боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача;

– при повышении температуры до 38°C и выше вы можете принять жаропонижающие препараты;

– вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению;

Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.

#### При ухудшении состояния:

– если у вас повысилась температура выше 38°C и сохраняется более двух суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, вам необходимо позвонить в call-центр вашей поликлиники, или в Единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником;

– если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудной, вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в Единую службу «103» для вызова «скорой помощи».

**ВАЖНО:** Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

**2. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:**

– у вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и отсутствуют симптомы заболевания;

– вы относитесь к группе риска:  
– возраст 60 лет и старше;  
– у вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);  
– у вас есть избыточный вес.

#### ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

– Оставайтесь дома;  
– если вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы;

– проветривайте помещения (регулярно, один раз в три часа);

– соблюдайте питьевой режим (не менее двух литров в сутки при повышенной температуре тела);

– измеряйте температуру тела не реже трех раз в сутки;

– при возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром два раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%);

– возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача;

– при насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды;

– препараты, которые вам были назначены на регулярной основе, необходимо продолжать принимать в той же дозировке;

– лечение вам назначит медицинский работник;

Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией при отсутствии противопоказаний к их применению.

#### ! При появлении симптомов ОРВИ:

– кашель;  
– насморк;  
– першение или боль в горле; повышение температуры выше 38°C.

– Вам необходимо позвонить в call-центр вашей поликлиники или в Единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.

#### ! При появлении:

– одышки (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудной) и/

или снижения уровня сатурации менее 94-95%;

– повышения температуры выше 38°C.

Необходимо позвонить в Единую службу «103» для вызова «скорой помощи».

**ВАЖНО:** Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики могут быть назначены только медицинским работником и только в случае наличия показаний.

**3. Если Вы не вакцинированы и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, то:**

– при появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38°C) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики;

– у вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) вне зависимости от симптомов заболевания.

#### ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

– оставайтесь дома;  
– необходимо позвонить в Единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником;

– в случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу «скорой помощи» по номеру «103».

**4. Что делать, если заболел ребенок?**

#### ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

– оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу;

– строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением;

– необходимо позвонить в Единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником;

– в случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу «скорой помощи» по номеру «103».

**ВАЖНО:** Не стоит самостоятельно лечить ребенка антибиотиками. Антибиотики могут быть назначены только врачом-педиатром и только в случае наличия показаний.

По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.

Минздрав России призывает всех граждан:

– используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми;

– тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком;

– по возможности минимизируйте посещения мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2

## COVID-19

### ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

