



**РÆСТДЗИЙНАДÆБÆЛ БАСТ ÆЙ ЦАРД ÆНАГЪÆНÆЙ ДÆР ÆМА Æ АЛЛИ БОН ДÆР!..**

*Рагонкитайаг зундилæг Сюнь-цзы уотæ дзурдта: «Алцæмæй дæр æнхæст адæймаг устур зондзийнæдти хецæу ку уа, уой хæццæ ба аллибон дæр æхе ку бæрæг кæна æма ку бæлвурд кæна æ хедарундзийнадæ, уæд е зундгин æй æма не 'руадзуй рæдудтитæ...»*

**НОМЕРÆН**



**«ФИЦАГИДÆР – РÆСТЗÆРДÆ УН ГЪÆУЙ!..»**

– Мæ бон еу гъуддаги тухæй федерæй зæгъун æй: ци рауæн косис, уоми гъæуама уай кæдзосзæрдæ, æнæхийнæ. Уæлдайдæр ба литератури: уоми сайæн нæййес, нæййес сайæн æндæр рауæнти дæр, фал литератури сайд куд ирдæй, куд бæлвурдæй разиннуй, уотæ ба – некæми. Айдагъдæр кæдзосзæрдæй, уоди тæлæнæй, рохс цæсгонæй ниффинсæн ес æцæг литературон уадзимис...

\*\*\*  
Аци гъуди кæддæр æ радзубандитæй еуеми загъта Мæрзойти Сергей. Абони ба 'й уомæ гæсгæ æримистан, æма Цæгат Иристони адæмон финсæг, Хетæгкати Къостай номбæл Паддзахадон премий лауреат, литературон критик æмæ æртасæг, публицист, æхсæнадон архайæг **Мæрзойти Тимофеи фурт Сергей** райгурдбæл 10 апрели исæнхæст æй финддæс æма цуппинсæй анзи (1927-2008). Уой фæдбæл æрмæгутæ кæсетæ 4-6-аг фæрстæбæл.

**АХСГИАГ ЦАУ**



**БÆРÆГБОНБÆЛ ИСÆМБÆЛÆН ХУÆРЗЦÆТТАЙ!..**

Уæрæсей Федераций Хецæуади Сæрдари хуæдæййевæг **Дмитрий Чернышенко** си разамунд лæвардта, уотемæй æрæги Мæскуй арæст æрцудæй Аланибæл исаргъуди 1100 анзей бæрæгбонмæ цæттæ кæнуни федералон организацион комитети еума æмбурд. Аци паддзахадон исконд арæст æрцудæй Уæрæсей Президент **Владимир Путини** Указмæ гæсгæ.

Зундгонд куд æй, уотемæй юбилейи кадæн мадзæлттæ бæрæггонд цæудзæнæнцæ аци анзи дæргъи, сæ сæйрагдæртæ ба – сентябри. Уой дæр айдагъ Иристони нæ, фал федералон æмвæзади дæр.

**Цæун райдæдта 1993 анзи мартъий**

**0+**

# ДИГОРÆ

**№12 (838) 2022 анзи 15 апрел – хумидайæни мæйæ**

**Аргъ 1 туман**



## «ЗÆРДÆБÆЛДАРУНИ РÆЗБУН»

Устур Фидибæстон тугъди нæ Цитгин Уæлахези кадæн Уæрæсей Федераций Президент Владимир Путини бафæдзæхстмæ гæсгæ цалдæр анзей дæргъи уалдзæги арæст æрцæуы **Æхсæнадæмон акци «Зæрдæбæлдаруни рæзбун»**. Нæ историон зæрдæбæлдаруинадæ æма советон адæми æскъуæлтдзийнади æнæмæлгæ намус багъæуай кæнуни гъуддаги уомæн æ ахедундзийнадæ хъæбæр агъазиау æй. Нисангонд ба æрцудæй Устур Фидибæстон тугъди

рæстæг Райгурæн бæсти сæрбæлтау æ цард ка иснивонд кодта, уони рохс нæмттæ исæносон кæнун. Уони номерæнæн алли анз дæр арæст æрцæуы рæзбæлæсти талатæ. Аци анз Уæрæсей еугур рауæнти арæст æрцæудзæнæй 27 миллион талай – тугъди будурти немуцаг-фашистон æрдонгти нихмæ тугъдтити рæстæг ка фæммард æй, уони нимæдзи бæрцæ. Цæгат Иристони алли рауæнти арæст æрцæудзæнæй аллихузон рæзбæлæсти 34300 талай. Еци арфи-

аг мадзали архайдзæнæнцæ нæ республики цæргутæ кæстæрæй-хестæрæй.

Аци мадзалæн ма еума ахсгиаг нисанеуæг ес – уой фæрци ирддæрæй рабæрæг уодзæнæй нæ Фидибæсти еугур адæмти еудзийнадæ æма æмзæрдæдзийнадæ, нæ Райгурæн бæсти намус æма кадæбæл рæстуодæй ауодундзийнадæ, æ сæрбæлтау æновуæдæй архайунмæ цæттæдзийнадæ. Уомæ гæсгæ ба ни алкедæр ихæсгин æй еци мадзали разæнгардæй байархайунæй.

**ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» – АЛЛИ БИЙНОНТÆН!**

**ГАЗЕТ 2022 АНЗИ ДУККАГ ÆМБЕСÆН РАФИНСУНИ АРГЪ ÆЙ 323 СОМИ 64 КЪАПЕККИ (ТУГЪДИ ÆМА ФÆЛЛОЙНИ ВЕТЕРАНТÆН БА – 288 СОМИ 96 КЪАПЕККИ)**

**ГАЗЕТ «ДИГОРÆ» РАФИНСУН ÆНГЪЕЗУЙ «УÆРÆСЕЙ ПОЧТИ» ЕУГУР ХАЙÆДТИ ДÆР, УÆДТА МУХУР ИУАРÆГ ПОСТХÆСГУТÆМÆ ДÆР**

## ЦУБУРДЗУРДЕЙ...



Михаил  
МИШУСТИН,  
Уæрæсей Феде-  
раций Хецауади  
Сæрдар:

– Нуртæккæ  
нæ бæсти астæ-  
уцкæ ахургæнæ-  
дæнтти гъар ху-  
æлцæ лæвæрд цæуи 7,5 миллион  
скъоладзауемæн. Аци анз уой тух-  
хæй федералон бюджетæй дех-  
гонд цæуи 65,3 миллиард соми...

## КУАРЗ ХАБАР – НИФСДÆТТÆГ!

Цæгат Иристони гъæуонхæдзардон ку-  
стуæтти доцгæ гъоцити бæрцæ фæффулдæр  
æй 9,7 проценти. Уой фæрци ба æхсири кусти  
бæрæггæнæнтæ дæр, фари хæццæ рабаргæй,  
аци анз исирæзтæнцæ 18,5 проценти бæрцæ.

Цæгат Иристони промышленности  
райрæзти республикон Фондбæл баф-  
тудзæнæй 250 миллион соми. Еци фæ-  
рæзтитæ промышленнон кустуæттæн лæ-  
вæрд цæудзæнæнцæ æфстау дууæ-æртæ  
процентæбæл фондз анзей æмгъудмæ.

Цæгат Иристони идарддæр æнхæстгонд  
цæуи коронавируси нихмæ дзиллон вакци-  
наци. Аци ахсгиаг профилактон-санитарон  
мадзалæй нерæнгæ испайда кодтонцæ нæ  
республики цæргутæн сæ 49 проценти (260  
мин адæймагемæй фулдæр). Æртинсæй  
анземæй фулдæр кæбæл цæуи, уонæй при-  
вивкитæ искодтонцæ сæ 37 проценти (53 мин  
адæймагæй бæрцæ).

Дзæуæгигъæуи спортивон скъола  
«Æвзонгадæ»-йи фæзти сабаты райдайдзæ-  
нæнцæ нæ республики астæуцкæ ахургæ-  
нæндæнтти футболон командити еристæ  
Цæгат Иристони Сæргълаууæги приз рамо-  
лунбæл. Мадзал арæзт цæуи региони раз-  
амонæг Сергей Меньялой хъæппæрсæй.

Еумæйаг паддзахадон фæлварæнтæ  
дæттунæ æмгъуд аци анз уодзæнæй 26 май-  
æй 2 июли уæнгæ. Нæ республики еци ахсги-  
аг мадзали архайдзæнæй 3,5 мин рауагдо-  
немæй фулдæр.

Санитарон искæдзосдзийнади æма ху-  
æрзарæстдзийнади мæйон Дигори райони  
райдæдта дзиллон зеуæй – райони центри  
дæр æма еугур гъæути дæр адæм еуæр-  
диуонæй базилдæнцæ æхсæнадон рауæн-  
тæмæ, рандæ кодтонцæ æнæбунати бугъ-  
галæнтæ. Куд унафæгонд æй, уотемæй  
ауæхæн дзиллон мадзæлттæ идарддæр  
дæр арæзт цæудзæнæнцæ.

Дзæуæгигъæуи 25 апрели райдайдзæ-  
нæй фæсæвæдæн зæрдæмæдзæугæ мадзал  
«Аланий студентти уалдзæг – 2022». Абоник-  
кон уавæртæмæ гæсгæ, е иннæ æнзти хузæн  
парахаттæй æма бæрæгбонхузæй арæзт  
кæд не 'рцæудзæнæй, уæддæр цæмæдес-  
саг уодзæнæй. Фиццагидæр уотемæй, æма  
кæрæй-кæронмæ дæр уодзæнæй патриотон  
разæнгарддзийнади бундорбæл. Кæронбæт-  
тæн концерт ба рацæудзæнæй 29 апрели  
фæсæвæди республикон Галауани.

«Æнæнездзийнадæ гъæуайкæнуинади  
системи фиццагронд къæпхæни модерни-  
заци», зæггæ, еугуруæрæсеуон програм-  
мæмæ гæсгæ, фарæ Цæгат Иристони гъæ-  
уон медицинон косæндæнттæн æлхæд  
æрцудæй 26 санитарон хуæдтолги. Аци анз  
ба уæхæн косæндæнттæн балхæндзæнæ-  
нцæ никкидæр ма 9 уæхæн хуæдтолги.

«ИРИСТОН МИН ИССÆЙ МÆ  
ДУККАГ ФИДИБÆСТÆ!»

ИРИСТОНИ, æвæдзи, нæ разинд-  
зæнæй уæхæн адæймаг, æма номдзуд  
ахургонд Владимир Кузнецови кенæ  
комкоммæ ка нæ зонуй, кенæ ба ин æ  
ном æма æ агъазиау арфиаг гъуддæгуй-  
ти кой нæ фегъустайдæ, уæхæн адæй-  
маг. Æ науко-æртасæн фæллæнттæй  
устур кадæ искодта нæ адæмæн, æма  
си нæ дзиллæ дæр хъæбæр боз æнцæ,  
зæрдиагæй æй алкæддæр цитгин кæ-  
нæн.

Уотемæн еума æвдесæн – нæ респу-  
блики Сæргълаууæг Сергей Менья-  
ло æрæги сæрмагондæй фембалдæй  
историон науки доктор, профессор  
Владимир Кузнецови хæццæ. Уой дæр  
æхцæуæн гъуддæги фæдбæл – нæ  
адæми историон-культурон евгъуд  
æности цаутæ æма хабæртти æцæг-  
дзийнадæ исбæлвурд кæнуни æма  
сæ багъæуай кæнуни сæрбæлтæу æ  
агъазиау хъиамæттæн аргъгæнгæй ин  
аккагонд æрцудæй «Цæгат Иристони  
кадгин гражданин»-и ном.

Еци хуæрзеуæг ин дæтгæй, Сергей  
Меньяло загъта:

– Фæндуй мæ нæ хестæрæн арфи  
æма нæ бозни зæгъуйнæгтæй зæр-  
диагæй райарфæ кæнун. Владимир  
Александрови фурт, ду нæ республикæн  
ци берæ гъуддæгуйтæ исаразтай, уони  
ахсгиагдзийнадæн аргъ нæййес. Дæ  
æвæллайгæ фудæбони æма дæ ахсги-

агæй ахедгæ гъуддæгбæл æновуддзий-  
нади туххæй ди хъæбæр боз ан. Дæ  
зонундзийнæдтæ æма курухондзийна-  
дæ иннети хæццæ ке дех кæнис, уой  
туххæй райсæ нæ арфитæ. Æнæнез уо,  
дæхе гъæуай кæнæ!..

Владимир Кузнецов æ радзубан-  
дий куд баханхæ кодта, уотемæй ин  
хъæбæр æхцæуæн æй, æгайтима æ  
цардвæндаг æнæгъæнæй дæр баст  
рауадæй Цæгат Иристони, уой адæми  
карни хæццæ.

– Дæс æма æртинсæй анзей дæр-  
гъи архайун алайнаг-иристойнаг фар-  
статæ науко æгъдауæй исбæлвурд  
кæнуни гъуддæги. Æргомæй æй зæгъун:  
Иристон мин иссæй мæ дуккаг Фидибæ-  
стæ.

Владимир Кузнецов берæ æнзти  
дæргъи археологон-æсгарæн ракъæх-  
титæ кодта еугур Цæгат Кавкази дæр.  
Е 'ртасæн хатдзæгтæ бæрæг æнцæ  
æ берæ киунугуйтæ æма монографити.  
Фарæ ци нæуæг науко-публицистикон  
куст рауагъта мухури, уой исхудта «Кто  
мы? Осетины-аланы Кавказа». Еци ку-  
стæй, зæгъун æнгъезуй, дессаги æн-  
хæст кæронбæттæн искодта æ берæ  
æнзти дæргъи науко, æскъуæлхтин  
фæллойнитæн. Уогæ нæ зæрдæ да-  
рæн, æма нин нæ зæрдитæ никкидæр  
ма ке барохс кæндзæнæй е 'ндæр ку-  
ститæй дæр ма.

## БÆРÆГБОНБÆЛ ИСÆМБÆЛÆН КУАРЗЦÆТТÆЙ...



Сæ аци æмбурди орга-  
низацион комитети иуонгтæ  
еума хатт лæмбунæг æрка-  
стæнцæ, юбилейон мадзæлттæ  
тæ цæйбæрцæбæл афойнадæбæл  
æма æнæгъæнæй æнхæстгонд цæун-  
цæ, уомæ. Фембæлди архайдонцæ  
федералон ведомствити минæвæрт-  
тæ. Цæгат Иристони Сæргълаууæг  
Сергей Меньяло æ сæргъи, уотемæй  
си архайдта нæ республики бæрнон  
кошту делегаци.

– Аланибæл исаргъуй 1100 анзей  
бæрæгбон айдагъ Иристонæн нæ, фал  
æнæгъæнæ Уæрæсейæн дæр, æнæ-  
мæнгæ, исуодзæнæй анзи сæйрагдæр  
культурон цаутæй еу, – загъта æ радзуб-  
андий Дмитрий Чернышенко.

Комитети иуонгтæ куд исбæрæг  
кодтонцæ, уотемæй 2010-2021 æнзти  
дæргъи республики цудæй куст науко,  
рауагъадон æма æндæр уæхæн про-  
екттæ исæнхæст кæнунбæл, историон-

культурон объектти цалцæгбæл. Рай-  
рæзти куститæй уæлдай, организацион  
комитети иуонгтæ фæббæлвурддæр  
кодтонцæ, юбилейон мадзæлтти рæ-  
стæг Дзæуæгигъæуи æма Мæскуй ци  
равдиститæ, презентацитæ, мастер-  
класстæ, концерттæ æма фестивалтæ  
арæзт æрцæудзæнæй, уони фæткæ.

– Уæрæсей Федераций Хецауа-  
дæй арфиаг дæн, юбилеймæ аккаг  
хузи бацæттæ кæнунæн еугур фаду-  
æттæ дæр ке исаразта, уой туххæй.  
Федарæй ни æруагæс кæнуй, еумæй-  
аг хъауритæй архайгæй, бæрæгбони  
мадзæлттæ тæккæ бæрзонддæр орга-  
низацион æмвæзадæбæл æнхæстгонд  
ке 'рцæудзæнæнцæ, е.

Фембæлди кæронбæттæни ба  
Дмитрий Чернышенко, юбелеймæ  
цæттæ кæнуни мадзæлттæ исаразуни  
федералон ведомствитæй ка архай-  
уй, уони разамонгуйтæ фехæсгин кодта  
бæлвурд фæдзæхститæй.

«ЦÆМÆЙ РАЙДАЙУЙ  
РАЙГУРÆН БÆСТÆ...»

ФАШИСТОН концлагерти ахæстити  
исуæгдæ кæнуни Æхсæнадæмон бони  
фæдбæл фонд «Фæлтæри хед» тугъдон-  
историон киноивти VIII фæсæвæдон кино-  
фестивали культурон-рохсадон програм-  
ми фæлгæти аразуй концлагерти æнагон  
ахæстити туххæй ист уадзимистæ, уæдта  
сæ хæццæ фембæлдтитæ. Мадзал ра-  
цæудзæнæй 24 апрели уæнгæ нæ бæ-  
сти еугур рауæнти кинотеатрти, уæлдæр  
ахургæнæндæнтти, скъолати фæсæвæди  
Хæдзæртти æма æндæр рауæнти.

Еугуруæрæсеуон паддзахадон теле-  
радиокомпани аразуй фæсæвæдон па-  
триотон зари Еугуруæрæсеуон теле-  
уинуадон марафон-фестивал «Цæмæй  
райдайуй Райгурæн бæстæ...» Уони ар-  
хайун æй сæ бон аййевади алли хузи ар-  
хайгутæн. Уой туххæй си курдиæдтæ ист  
цæудзæнæй 30 апрели уæнгæ, электрон  
адрес æй marafon@alaniatv.ru

ХУАСТÆ УÆЙÆГ ÆНÆН  
ПУНКТТÆ – ИДÆРДДЗÆФ  
ЦÆРÆН РАУЭНТИ

АФТЕКТÆ кæми нæййес, еци идæр-  
ддзæф цæгат-иристойнаг цæрæн рауæн-  
ти, уæлдайдæр ба хуæнхæстон гъæути,  
хæстæгдæр рæстæг байгон кæндзæнæ-  
нцæ хуастæ уæйæгæнæн пункттæ. Уой  
туххæй фегъосун кодта республики æнæ-  
нездзийнадæ гъæуайкæнуинади министр  
Тебиати Сослан.

Уой загъдмæ гæсгæ уæхæн цæрæн  
рауæнти кодзæнæнцæ сæрмагонд киос-  
ктæ. Уордæмæ хуастæ æма æндæр меди-  
цинон ефтонгæртæтæ заказ исæнæн уод-  
зæнæй дистанцион фæткæмæ гæсгæ дæр.

Куд зонæн, уотемæй анзи райдайæни  
Цæгат Иристони Сæргълаууæг Сергей  
Меньяло профилон ведомствитæн баи-  
хæс кодта, цæмæй хуастæ уæйæгæнæн  
пункттæ байгон уонцæ, афтектæ кæми  
нæййес, уæхæн идæрддзæф цæрæн  
рауæнти. Æнæнездзийнадæ гъæуайкæ-  
нуинади министради бæрæггæнæнтæмæ  
гæсгæ, уæхæн гъæутæ æнцæ инсæйей  
бæрцæ.





## ФИДИБÆСТИ РАЗМÆ ИХÆС РÆСТЗÆРДÆЙ ФЕДДУЙНАГ ÆЙ!..

Нæ адæммæ алкæддæр хъæбæр сæрустур адтæй нæ фидибæстон æфсæдæ. Нæ номдзуд финсæг Цæгæратти Максим е 'мдзæвгитæй еуеми уой тухæй уотæ финста:

*Нæ туг дæ, не 'стæг, Сырх Æфсæд У арæхстджын дæ къух. Сæрибар бæсты фидарад Ды хъахъхъæныс æдзух...*

Æма советон доги фæсæвæд разæнгардæй цудæнцæ æфсæдмæ Фидибæсти рази сæ ихæс бафедуни нифсæй.

Гьулæггагæн, евгьуд æноси 90-аг æнзти не 'хсæнади ахсгагдзийнæдтæй берæ цидæртæ ку исæмæнтъери 'нцæ, уæд æфсæддон исуни кари кæстæртæй берæтæ уоййасæбæл нæбал разæнгард кодтонцæ фидибæстон æфсæдмæ цæунмæ. Æфсæддон гьуддаги кадæ зингæ фæннидæндæр æй. Хуарз æма еци уавæр берæ нæ рахаста, æма бабæй исцитгин æй æфсæдмæ цæуни гьуддаг. Уомæн ирд æвдесæн æй, æфсади рæнгитæмæ фæдзæрд анзæй-анзмæ куд дзиллондæр кæнуй, тиллеф си ка кæнуй, уони нимæдзæ минкый-æй-минкыйдæр ке кæнуй, е.

Куд алли анз, уотæ нур дæр Цæгат Иристони райдæдта Уæрæсей Гæрзефтонг тухтæмæ уалдзигон фæдзæрд æма цæудзæнæй 15 июли уæнгæ.

Дзæуæгигъæуи æфсæддон ко-

миссарадæмæ бæлвурд бæнтти æрæмбурд уй берæ фæсæвæд. Сæ хæццæ фæдзæрдзубанди кæнунцæ сæрмагонд къамиси иуонгтæ, аллихузон дохтиртæ син се 'нæнездзийнадæмæ лæмбунæг æркæсунцæ.

– Евгьуд æнзти хæццæ рабаргæй, гьулæггагæн, фулдæр æй е 'нæнездзийнадæ æнхæст фæдар кæмæн нæй, уæхæн лæхъуæнти нимæдзæ, – зæгъуй дохтир-невролог Гаглойти Ларисæ.

– Кæмæ си ес игурцæй рахæсгæ не-зтæ, се 'хсæн разиннуй эпилепсийæй сæйгитæ, сæри цæфтæ ка бавзаруй, уæхæнтæ, уæдта инвалидтæ. Уомæ гæсгæ ба уонæй кадæртæ хаст цæунцæ æфсади фæстауæрцæ тухти рæнгитæмæ.

Æхе æфсæдмæ ка цæттæ кæнуй, еци лæхъуæнтæ ци къамиси рази æрлæуунцæ, уой иуонгтæ 'нцæ Дзæуæгигъæуи администраций, ахуради управлений, медгьуддæгути министри, адæммæн куст дæттунуи служби, æхсæнадон организацити минæвæрттæ.

Дзæуæгигъæуи комиссаради службæмæ фæдзæрдди хайади сæргьлæууæг Уалити Автандил куд зæгъуй, уотемæй аци уалдзæг æфсади рæнгитæмæ рандæ уодзæнæнцæ сахайраг æртæсæдæ лæхъуæни – евгьуд анзи куд адтæй, уойбæрцæ. Сæ фулдæр се 'фсæддон ихæс æнхæст кæндзæнæнцæ медгьуддæгути æф-

сади æма Национ гвардий рæнгити. Уалий-фурт фæдарæй уой дæр загъта, æма нур æфсади рæнгитæмæ кæмæ фæдзæрдзæнæнцæ, уонæй, тугъдон æзмæститæ кæми ес, уæхæн рауæнтæмæ си еунæг дæр æрвист ке неке 'рцæудзæнæй. Æрвист æрцæудзæнæнцæ Уæрæсей алли регион-тæмæ, сауæнгæ Идард Скæсæнмæ, службæ кæндзæнæнцæ Нигулæйнаг æма Хонсайраг æфсæддон зилдтити, уой хæццæ Мæскуй æма Санкт-Петербурги дæр.

Аци анз уалдзæги æфсæдмæ фæдзæрдди гьуди цæйбæрцæбæл ахсгаг æй, е бæлвурд æй уомæй дæр, æма имæ комкоммæ цæстдард ес Цæгат Иристони Сæргьлæууæг Сергей Меняйлой æрдигæй. Еци æууæл æрæги фæдзæрдди къамиси æмбурди сæрмагондæй баханхæ кодта нæ республики Хецауади Сæрдари хуæдæйæвæг Томайити Сергей.

Нæ республики æфсæддон комиссар Владимир Устинов æ радзубандий Дзæуæгигъæуи æма районти разамонгтæмæ фæдзæрдди, цæмæй æнхæстдæрæй испайда кæнонцæ æхсæнадон организацитæ æма еу-гæндти, уæдта дзиллон хабархæссæг фæрæзнити гæнæнтæй, бундоронæй аразонцæ адæми 'хсæн лæдæрун-гæнæн куст, кæстæрти ба разæнгард кæнонцæ се 'фсæддон ихæс лæгигъæдгунæй æнхæст кæнунмæ.

Нæ бæсти Гæрзефтонг тухти рæнгитæмæ уалдзигон фæдзæрдди ку райдæдта, еци бонæй фæстæмæ ко-сун райдæдта республики æфсæддон комиссаради комкоммæ бастдзийнади телефон дæр.

Уордæмæ æрбадзоргæй, алли адæймагæн дæр уодзæнæй рагæ æфсæддон службæмæ фæдзæрдди туххæй алли фарстайæн дæр æфсæддон комиссаради косгутæй бæлвурд дзуап райсун.

Еци рагви фæрци, æфсæдмæ цæун ке гъæуй, уонæн сæ бон уодзæнæй сæхе, куд гъæуй, уотæ рагацау бацæттæ кæнун.

Базонæн ба уодзæнæй, нæуæг æфсæддонтæй ка кумæ æрвист цæудзæнæй, контрактмæ гæсгæ æфсæддон службæмæ раййæвунæн фа-дуат ес æви нæййес, уæхæн æма ма берæ æндæр фарстатæ.

Комкоммæ бастдзийнади телефо-ни номер: 74-83-49.

## ДÆ ЦЪУХБÆЛ КУ НÆ ХУÆЦАЙ!..

Еу лæг æ синхонæн рахабар кодта:

– Мæ тохьул фурнæрдæй цæун нæбал фæразуй, фал æй мæ цæстæ рагæрдун нæ уарзуй, æма ци кæнон?

Уæд ин æ синхæг зæгъуй:

– Рагæрдæ 'й, æдули, æма сæумæй ба рафæдес кæнæ, радавтонцæ мин æй, зæгъгæ, æма дин æ аргъ хъалагъуртæ бафеддзæнæнцæ. Æхсæвæ тохьули синхæг æхуæдæг радавта.

Сæумæй æ хæцау фæфæдеси æй:

– Æдосæ мин кадæр мæ тохьул радавта!..

Уæд дин имæ æ синхæг дзоруй:

– Гъе!.. Уотæ дзорæ, уотæ!..

– Æцæгæй мин фæддави æй, æцæгæй!..

– Гъе, гъе!.. Уотæ дзорæ, уотæ!.. Хуарз дзорис!..

\*\*\*

Нæ бæсти хæдзаради еугур къабæзтæ дæр фæсарæйнаг паддзахæдти евгед ка бакодта æма ин уотемæй æ есбонадæбæл ка фæххæлæф кодта, етæ нæ абониккон зиндзийнæдтæй æдзæсгонæй фудгин кæнунцæ æндæр кедæрти. Гъо, Уæрæсей еминæн ка уинуй, етæ нæ нимæ фудæнхитæ аразунцæ. Фал уæддæр знæгтæ ба айдагъ фæсарæнти агорун нæ гъæуй – етæ фагæ 'нцæ нæ медбæсти дæр. Ка 'нцæ, уой ба нæ еугурдæр бæргæ уинæн...

**Владимир ЛЕНИН (1870-1924), Советон Цæдеси бундорæвæрæг: «Æхсæнади цæрæ æма æхсæнадæй сæребарæ уæн нæййес!..»**



Уæхæн бæрзон æгъдау фæууй, еугур дзиллæ дæр рæстудæй ци æхсæнади фæццæрунцæ, уоми. Фал нури Уæрæсей «нæуæг цардиуагæ» аразгутæмæ ба æндæр зундирахаст ес: æхсæнади медæгæ цæргæй æма ин æ еугур фарнæй айдагъдæр сæхе хуарзæн пайда кæнгæй, сæхе æхсæнади рази еугур ихæстæй дæр кæрæй-кæрон-мæ исуæгъдæ кодтонцæ...



**Сергей ГЛАЗЬЕВ, Еврази-аг экономикон къамиси интеграци æма микроэкономики министр: «Санкцион гæртæ Хорнигулæни къохти Уæрæсе æхуæдæг бакодта, æ валютон фæстауæрцитæ фæсарæйнаг активти байвæргæй æма хе промышленностмæ паддзахадон инвестицитæ ба фæццуртæ кæнгæй... Нур гъæуй еци рæдудтитæ исраст кæнун...»**

Бæргæ сæ гъæуй исраст кæнун, уæлдайдæр нури уавæрти, фудзæрдæ нæмæ ка даруй, етæ нæ нимæ санкцитæ æма æндæр хъилла фудмиутæ ку аразун-цæ, уæд. Фал кутемæй? Ка сæ гъæуама исраст кæна, аразгæ дæр сæ етæ ку искодтонцæ, уæдта сæ фулдæр абони дæр «унафæхæссæг» ку æнцæ. Æма сæ бафæнддзæнæй сæ рæдудтитæ исраст кæнун?..

**Александр ПРОХАНОВ, финсæг: «Уæрæсей адæм кубуркъохæй дæр цæрун бафæраздзæнæнцæ, сахартæй рандæ уодзæнæнцæ будуртæмæ, гъæдтæмæ... Æмбурд кæндзæнæнцæ зокьотæ, гагатæ, нæ адæм цæттæ 'нцæ устур æрхæндæгдзийнæдти рæстæг алцæмæн дæр бафæразунмæ...»**



Нæ адæм устур æрхæндæгдзийнæдти рæстæг гъæдтæмæ айдагъ зокьотæ, гагатæ, æхсæртæ æма æндæр уæхæнтæ амал кæнунмæ нæ цудæнцæ, фал ма... Зæгъæн, Устур Фидибæстон тугъди рæстæг, немуга-фашистон æрдонтæ Советон Цæдесмæ ку 'рбалæбурдтонцæ, уæд куд адтæй... Нур дæр Уæрæсей нимæ фæсарæйнаг паддзахæдтæй кæцидæртæ æцæг тугъд исарæзтонцæ сæ фудракæндтитæй. Фал нæ адæми гъæдтæмæ цæун нæ гъæуй – хуæздæр уодзæнæй, алкæдæр ни рæстзæрдæй, кæрæдзæй сагъæстæ лæдæргæй ку аразæ æ цардиуагæ, архайа нæ Фидибæсти цæрунгондзийнади сæргæлтау.

## АДÆМИ ЦÆСТÆ УИНАГÆДÆР ÆЙ!..

### ЛÆХЪУÆНИ ЛÆГÆВЗАРÆН – ÆФСÆД!..

«Æфсади балæггадæ кæнун ихæс-гин æй алкæдæр?..» Уæхæн фарста Фонд «Æхсæнадон цæстингас»-и æртасгутæ уæрæсейæгтæй кæмæ равардтонцæ, уонæн сæ 56% уотæ нимаунцæ æма æфсади балæггадæ кæнун æй алли æригон адæймаги ихæс дæр. Уой хæццæ ба æрфарст адæмæй алли дуккаг дæр (49%) куд нимауй, уотемæй тæккæ хуæздæр ба уидæ, Уæрæсейæг æфсæд арæст ку цæуа айдагъдæр кенæ ба фулдæр контрактниктæй. Мадта 16% ба фæдарæй уотæ нимаунцæ æма æфсади гъæуама уонцæ айдагъдæр кенæ ба фулдæр, паддзахадон фæдзæрдмæ гæсгæ байагурд æфсæддонтæ. Æфсæддон не 'хсæнади цæйбæрцæбæл цæстиварди æй, зæгъгæ, фарстабæл дзуапдæтгутæн сæ 53% куд нимаунцæ, уотемæй æ кадæ бæрзонд æй, 19% ба ниллæггомау æй, зæгъгæ, гьуди кæнунцæ.



**56%** – гъо, ихæсгин æй

**40%** – нæй, алли адæймагæн е гъæуама уа æхе фæндæ

**3%** – бæлвурд дзуапп раттун мин зин æй

МÆРЗОЙТЫ Сергей

радзырд

## ХАХУЫР



Мæй хохы тигъæй йæ бырынк сдардта. Нарæг къæдзмæдзытæ уынг уæгъд æппæрст рæхысау ферттывта. Алы цæг дæр – хæдзары къуым. Фæиртасæн сын нæй. Хицæнтæй – сывæллæтты хъазæнтæ, æнæхъæнæй – бинонты дарæг, Сафайы хорзæх.

Рæхысæй баст сты адæм кæрæдзиуыл. Æмæ йын хъуамæ исчи йæ кæроныл хæца фидар къухæй. Науæд фыдæлты æгъдæуттæ, царды фæтк комы талынгмæ ныззыввйтт кæндзысты ацы балбирæгтæ. Холы агурæг смудгæ зылынд, хъустæ æмæ цæстытæ фестæдысты.

Хъахырман не 'суадздæн йæ амонды рæхыс. Разагддæр лæджы номмæ нæ бæллæ. Дзæбийæ уыцы бар никæмæ хауы, кæд æй чындзæссæгау дард кæдæмдæр фæхастой, уæддæр. Йæ галтæ сифтындзынмæ йын сæ ныфс куы нæма хæссынц, йæ дугъоныл ын саргъ куы ничима сæвæрдта. Колхозы кæрты вай-йынц æхсæв, æмæ уый цы дауы? Зындзæн сæ хицау. Арв куыд нæры, афтæ нæ цæвы. Æмæ йын Уастырджимæ æртæ чырийæ чи скува, уый Хъахырман. Фыдæй фыртмæ дыууæ мыггаджы: туг никуы фемхæццæ, зæхх дæр сын фиддонæн нæма бахъуыд, Хуыцауæй бузныг. Фæлæ лæг æмсар лæджы фæагуры цæдис æмбалæн. Æмæ кæрæдзийæ адджын уыдысты, кæд Хъахырманæн йæ ис, йæ бон анымайынæн йæ къухы æнгуылдзтæ уæлдайдæр ма уыдысты, уæддæр. Бæхтæ, галтæ, фыстæ... Ныр æнгуылдзтæн сæ фылдæр æгуыстæй аззайы, æмæ сæм хъама сласынмæ дæр нæ афæстиат уыдаид, фæлæ тагъд дон фурды не 'йафы. Куыдзи йæ дуканийы дæгъæлтæ йæ роныл бастæй дзæгъæлы нæ дары. Уый дæр ма цæхх, фæтæген æмæ æндæхтæй хæдзар куы сси.

Ахæрынæй анхæлмæ кæсын хуыздæр. Ныхасы уал сæмпæрчы Хъырым таурæгътæ хæссæд – йæ сæгдзыд къæсы йæм уæдæ чи байхъусдзæн?

Мæймæ диссаг фæкастысты Хъахырманы хъуыдытæ æмæ йæ тæккæ сæрмæ æрцауындзæг.

Лæджы ауон уæлхæдзар афаста, дургуыбын кæртыл цæхгæрмæ ахызт æмæ Хъырымы дуарыл йæхи скуырда. Ноджыдæр ма иу ауон калд мæсыджы тигъæй разынд æмæ уый дæр уæлхæдзар, кæрт æмæ уынджы сæрты ахызт. Фаззæттау фæрсæй-фæрстæм хуысынц.

Къух хъамайы сæрыл нындæгъд. Лæг сонт фарстæй нæ фидауы. Хабархæссæг йæ зæгъинаг нæ ныуадздæн æнæд-

зургæ. Мæйдар æхсæв йæ фæдзæхсæг. Цы уа, цымæ, цы бæллæх у?

– Дæхи ауонæй дæр куы стъæлфыс? Дæ магъз дын бацъырдоу, æнхæлдæн!

– Дзæби? – фæзылд Хъахырман. – Кæцæй фæдæ? Цы Хуыцау дæ æрхаста?

– Мæрдты бæстæй. Уæлæуыл ма мын æнæконд хъуыд-дæгтæ баззад, стæй ма, зæгъын, æххæст мæ зæронд хæстыл дæр æрзилон.

– Хæсджынтæ бирæ, фидынмæ – цыбыркъух!

– Дæ сæр мæ бахъуыд ахсæв, æз де 'ххуысмæ фæзындтæн.

– Фыдæй фыртмæ... Кæрæдзийæ цы дарæм? Хъырым æмæ йæ хуызæттæй цы зæгъай, уый не 'скæнæг Хуыцауæм дæр раст фæкæсдзæн, Дзæби.

– Ды амондмæ бæллæдтæ. Агуындæйы дæ сæнтты уæддæр арæвдыдтай. Æз та мæ риу топпы дзымæ дардтон. Хæлары ном, хæлары дзырд зынаргъ у.

– Фæлæ уæддæр ныр хуысы хæххон дзиглоуы хъæбысы. Хъырымы сæгдзыд къуымæй сызгæринау æрттивы. Мæстæймарæгау не 'нцайы йæ худын. Мæ сæр кæдæм фесафон, уый нæ зонын. Æхсæв – фыдфынтæ, бонæй дæр къух ницæмæ тасы. Мæ амонд мæ фындзы бын, фæлæ мæм уæлæ уыцы мæйау дард у.

– Сæнттæ сты уыдон. Чысыл фæхæц дæхиуыл. Æнамонд нæ дæ. Скъæфджытæ не 'сбæрæг сты, уый йедтæмæ Сыбыры мемæ баргъæвстаин дзылынау. Фæлæ... Дæ мастæн иу хос ис. Дæ къахы фындзæй та йæ ма скуыр.

– Цæттæ дæн æз, Дзæби. Ард дын хæрын. Зоныс мын мæ хъару.

\*\*\*

– Фæдис! Фæдис! Фæдис!

– Сæрсæфæн былмæ фескъæрдæуы фос!..

Цæфхæдтæ цæхæртæ акалынц. Æдзæфхад бæхтæ фæстæгтыл æрбадынц, стæй та уаритау фæцагайынц комы нарджыты. Фосы æмбу, адæмы хъæлæба топпы гæрæхтæй скуынæг. Къæрынхты фæдтæ дон фæласта. Уæлахыздзæутæ нал федтой сæ фынтæ. Хъæу бонь рухсмæ карз тæрхонь бацыд. Фæлæ æвдисæн иунæг мæй уыд, æмæ баруад. Æбуалгъ мийæ ныфæлуыр, фырæфсæрмæй ныттылд фæсхæмæ.

\*\*\*

Мæйы фæстæ æрыздæхти сæ хъæумæ Хъахырман. Йæ зæронд мад ыл хъæрджытæ фæкодта. Æфсатийæн-иу алывыд фæкалдта. Æмæ йæм

уæд æрыхъуыстой хъæубæстæ. Æнæфенд ми! Цæмæн фæхæрам зæронд цуанæтты бардуагмæ?

– Мæ хъæбулы сызгæрин базыр басыгъд! Йæ хæтæнты нæма æрзылд лæгау. Ныр хъазты кæрон нал æрлæудзæн мæ усгур. Мæ тæригъæд фæхæссæд не 'скæнæг Хуыцау. Цы йын ракодтон? Нывондæн ын мæ урс сæр куы 'рхастон!..

– Дæ райсом хорз, мæ сыхаг. Фыдбылызæй дæ бахизæд Хуыцау.

– Хуыцауы узæг у, Хъырым. Фыдбылыз та... Æгæр æнувыд мыл сси. Мæ фæдыл зылы. Мæ уæлсынц ма кæд æрæвæрид йæ гæртæ... Хабæрттæй дæ фæрсын ма бахъæуæд.

– Хабæрттæ бирæ. Кæм чындзæхаст, кæм та фæдис...

– Дзырдта мын сæ Гицци, – йæ цæстытыл ныххæцъид.

– Бирæгъ, дам, йæ кæнон нæ уадзы. Æмбисæхсæв нæм æрбалæбурдтой. Сæ къухы ницы бафтыд. Фæдисмæ-иу гæппæввонгæй бадт хогаг лæг. Ныр та уæлдайдæр. Æнæхъæн хъæубæстæн иу сæ цард, сæ ис. Æмуæхск, æмзондæй архайынц æдзухдæр. Тæнæгсæртæн уый бамбарын афон бæргæ у.

– Сæ рондз фæкалæнт, уастæн, – зæронд ус сын сæ цуры фынг æрæвæрдта. – Фæйнæ сыкъайы аназут, мæ хуртæ. Хуыцауæн балæгъстæ кæнут. Сæрæгас нæ уадздæд!

– Табу йæхицæн. Адæм ссардтой амонд æмæ йыл фыдгулы чъизи къухты фæд куыд никуы аныдзæва, уыцы хорз нын раттæд!

– Дæ сидт рæстмæ фæуæд. Æз дæр уæлдай нæ зæгъын. – Лæг нынхъырдтæ, риу мæстæй адымст, зæрдæ тоны. – Цывыдджын у дæ арахъхъ, – дзуры мадмæ.

Зæронд хъусæй уыйас

рæвдз нал у, æвæццæгæн, стæй искæй ныхæстæм хъусаг дæр никуы уыд. Фæлтау йæхи дзæкъул æрцæгъддзæн, зæрдæхсайнæн дзы иу хабар дæр нæ фæуадздæн.

– Сæрæнгуырдау нæ хъæу куынаг нæ кæны. Кæмæ баулæфай, йæ уд дын ратдзæн. Фæдисы та Хъырым уыди сæрхъуызой. Сывæллæттæ ма ныр дæр «фæдисæй» хъазынц. Сæ иу Хъырым, сæ иннæ та – абырæг. Фыдгæнæджы туг фæндагыл ныхъæбæр. Хъырымы фатæй аирвæзæн нæй.

– Æгæр мæ стауыс. Иннæтæй дæр ничи фæивгъуыдтаид. Бæркадджын ут...

– Схорз кæн фынг, Гицци, – уæзбынæй загъта фырт.

«Дæлæмæ 'рхауæд мæ амонд! Цæй лæг дæн æз! Ауон,

ауон... Скæсы хур, æмæ æз дæр уæд райгуырын, йæ цæст фæтар – мæн астæрынц йæ тынтæ. Мæ цин, мæ цæст Агуындæйы рæсугъд уыд. Æхсæвæй – бонæй мулкыл мæхи мардон, цæмæй йæ цард мæ фæрынг хæдзары æнцонæй арвита. Уый равзæрста Хъырымы. Лæгау фæцыдтæн мастисæг. Сæрдары цытæз хъуамæ былæй фехстæн. Æмæ уæд, чи зоны, Агуындæ мæ къæсæрыл мыды къусæй сахуыстаид. Фæлæ та мын мæ туджы пырхæнтæй йæхицæн кад æмæ ном скодта... О, Стыр Хуыцау! Дæ хорзæх иуæн радтай, уымæн йæ алы къахдзæф дæр нывджын æмæ арфæйаг у. Мæнын та алкæд комдзог цæуыс. Зæрдæнизæн ма мын мæ туджджынимæ иу сыкъа дарыс. Хæрам мын фæуæд, кæд мæм хъару æмæ ныфс нæ разына, уæд. Хъырымы уд йæ хъуырау хъуамæ сласон æз... Уæд сулæфдзынæн, уæд дæумæ дæр Хадзыбечыры иунæг фырт скувдзæн!»

– Дæ къах куыд у?

– Мæ фадхъул ныппырх.

– Хохдзу лæг дæ, дæ риуы æмбæрц цæуыс.

– Цуанон лæджы амонд карды комыл бады.

«Æнæууæнк каст нæ кæны. Гуырысхотæн цы 'мбары ацы сæтой гоби. Фæлæ уæддæр хуыздæр уыдзæн фæлывд дзырд. Дызæрдыг хъуамæ мачи уа мæнын!»

– Кæсæджы мын кæнгæ æфсымæр цæры. Уæздан мыггаг, зындгонд адæм. Æмбисондæн куы базади сæ ном. Æгъдауæй сыл нæма фæтых ис лæг. Мæн дæр фырбуцæй риуыгънæгæн дардтой. Æрвылбон – кусарт, хъазт, кæнæ та балц. Фæцыдтæн цуаны иу бон. Мемæ ме 'рдхорд. Дзæбидырдуан... Дзæнæтæй та цы кæныс? Уæлхох фæзтæ, цъæх гауызтæ, цъæх цъити.

– Кæнæ та немæ цом. Нæ хостæ ссивæм райсом. Колхозон зиу нæма федтай нырма.

– Цæуын, цæуын! Æнæмæнг... Райсом раджы... – мæрдон æнгæс бадт Хъахырманы цæстыты, æнæдаст рустæ кæрæдзийыл æндзæвынц.

«Сæнттæ цæгъды мæ хорз сыхаг, æнхæлдæн. Цуанон лæг!







МÆРЗОЙТИ Сергей æ цардæмбал Анетæ æма æ фурт Ацæмæзи хæццæ Пицунди уолæфгæй.



МÆРЗОЙТИ Сергей æ фурт Хетæги хæццæ

## «АЕНГОМДЗИЙНАДИ НАЕМУГ ТАУЕТА, ЦÆМАЙ ФЕДАР ЗÆНГÆ ИСУАДЗА!..»

НАЕ НОМДЗУДДÆР лæгтæй еу, Мæрзойти Тимофеи фурт Сергей кæддæр æ радзубандий уотæ загъта: «Аенгомдзийнадæй хуæздæр неци ес, æма ин æ фарни муггаг ниггæлдзетæ мæрæмæ, фæдар зæнгæ тауæ куд исуадза!..» Æма æ еци фæдзæхст фиццаги-фиццагидæр æхуæдæг кæрæй-кæронмæ æнхæст кодта æ фæдауцæ цардиугæй, æ рæстуод фæллоинæй, æ берæ арфиаг хъиамæттæй.

Мæрзойти Сергей райгурдæй 1927 анзи 10 апрели Хъарман-Синдзигъæуи зæнхкосæг бийнонти 'хсæн. 1944 анзи каст фæцæй Ирон педагогон училище, 1948 анзи Ирон пæддзахадон педагогон институт, 1951 анзи – Цæгат Иристони науког-æртасæн институт аспирантурæ. Уæдæй фæстæмæ, саунаг пенсий рацæуни уæнгæ куста аллихузон бæрнон бунæтти: адтæй киунугути республикон рауагъдади айивадон литературон хайади хестæр редактор, газет «Социалистическая Осетия»-и редакций культури хайади сæргълæууæг, журнал «Мах дуг»-и сæйраг редактор, альманах «Советон Иристон»-и бæрнон секретарь, науког-æртасæн институт хестæр науког косæг. 1966-1970 æнзти Мæрзойти Сергей куста Цæгат Иристони финсгуги Цæдеси правлений бæрнон секретарь, 1970-1976 æнзти ба – финсгуги Цæдеси сæрдарæй. Æ исфæлдистадон фæллоинæн ин бæрзонд аргъонд æрцудæй – 1967 анзи æ киунугæ «Бон цæуы æмæ фарн хæссы»-и туххæй ин лæвæрд æрцудæй Цæгат Иристони Хетæгкати Къостай номбæл Пæддзахадон преми.

Мæрзойти Сергейæн æ исфæлдистадон архайд райдæдта евгъуд æноси 50-аг æнзти. Куд критик æма литературæртасæг, уотæ æ искурдиадæг рабæрæг æй æ фиццаг монографион кусти – «Æвæрццæг хъайтари проблемæ Нигери поэзий» (1956 анз). Уой фæсте фæззиндзæнцæ æ иннæ æсгарæн куститæ нæ национ литератури ахсгаг фарстатæ фæдбæл. Алцæмæй дæр æнхæст æма зæрдæмæдзæуæг рауадæнцæ æ уацтæ нæ финсгугтæй цалдæрей цард æма

исфæлдистади туххæй: Коцойти Арсени, Хъамбердиати Мисости, Гулуту Андрейи, Мамсурати Дæбей, Епхити Тæтæрий, Цæгæратти Максими æма иннети туххæй.

Æ еци куститæ агъазиау-бæл нимад кæд æнцæ, уæддæр Мæрзойти Сергейи исфæлдистади сæйрагдæр бунат ахæссуй æ айивадон прозæ – радзурдтæ, уацаутæ æма романти. Æ фиццаг радзурдтæ мухури фæззинд-тæнцæ 1958 анзи, 1962 анзи ба рацудæнцæ хецæн киунугæй – «Мæ сæфт хури хай».

Фæстæдæр кæрæдзæй фæсте хецæн киунугутæй рохс фæуидтонцæ æ зингæ уадзимистæ. Роман «Дзæбуг æма хъæсдарæг»-и дзубанди цæуы, мæгур адæми амондбæл æма хуздæр царди рохсмæ тундзунбæл ка тухсуй, еци æригон искурдиадæгин хуæнхаги туххæй.

Роман «Къæхтысæр»-и æвдист æрцудæнцæ Гизæлдони ГЭС аразгуги сорæттæ. Электростанцæ арæст æрцудæй Уæрæсей электрификаций фæдбæл Ленини пъланмæ гæсгæ.

Мæрзойти Сергейи уадзимистæй беретæ тæлмæгонд æрцудæнцæ уруссаг, гурдзиаг, чувашаг, кæсгон, Уæрæсей æма раздæри Советон Цæдеси æндæр адæмхæттити æвзæгтæмæ, уæдта болгайраг, словакаг, польшаг, немугаг, англисаг, испайнаг æвзæгтæмæ.

Куд искурдиадæгин финсæг æма курухон хестæр, уотæ Мæрзойти Сергейи цæстуарзонæй ауодудта фæсæвæдбæл, нæ национ литератури æдзæстхæзæй архайæг æригон фæлтæртæбæл. Зæрдæгæй син агъаз кодта, рæстуодæй бæлдтæй, цæмæй еци зæрдæфтауæн талатæй уиндгун рæзæбæлæстæ рауадайдæ.

... Мæрзойти Сергейи раги кæддæр е 'мдзæвгитæй еуеми уотæ финста:

Кæд Къоста – нæ номхæссæг,  
нæ зарæг,  
Кæд Чермен – нæ фыдæлты  
хъæсдарæг,  
Кæд Иссæ – нæ балхонæг, нæ  
барæг,  
Кæд Бало – рæсугъдзийнады  
бардуаг...

Аци æмдзæвгæ хумæтæги нæ æримистан – абони ин æхе дæр баргинæй нимайæн, нæ дзиллæ сæрустур кæмæй æнцæ æма æности дæр сæрбæрзонд кæмæй уодзæнæнцæ, еци кадгин адæймæгуги æмрæнгæ. Кæд абони, гъулæггагæн, цардæгас нæбал æй, уæддæр æ берæ арфиаг фæллæнттæ ни иронх нæ 'нцæ, нæ зæрдити цæруй æ искурдиадæгин уадзимистæй...

Цæйбæрцæбæл цитгийнаг æй Мæрзойти Сергей нæ адæмæн, е ба бæлвурд æй, нæ иннæ номдзуд адæймæгугæ уой туххæй ци гъудитæ загътонцæ, уомæй дæр.



**БОГАЗТИ Умар:**

«Мæрзойти Сергейи исфæлдистадæ-бæл дзоргæй, нæ бон зæгъун æй, зæгъгæ, æ сæйраг темæ

æй абони цард, æ сæйраг архайæг – не 'мдогон. Рæстæги комуолæфтæй исдомбай æй æ искурдиадæг. Финсæги бæгъатæртæ æнцæ, адæми 'хсæнæй ка рацудæй æма сæ хуарз менеугутæй хайгин ка 'й, уæхæнттæ. Аци фарстæбæл дзоргæй, ке зæгъун æй гъæуы, æнæмæнгæ цæстæ радарун гъæуы нæ адæми хъисмæтбæл, нæ бæсти ирæзти надбæл. Уой туххæй ба хуарз æма лæмбунæг зонун гъæуы евгъуд цард, уомæн æ алли къæпхæн æма фæззæлæн дæр. Сергейи историон темæмæ ке бавналдта, е æй, ка гъæуы, уæхæн гъуддæг. Абони темæ сæйраг æй. Фал ма мах æнæмæнгæ гъæуы уадзимистæ евгъуд царди туххæй дæр. Зæгъæн, Мæрзойти Сергейæн æ роман «Дзæбуг æмæ хъæсдарæг» кæд евгъуд царди туххæй финст æй, уæддæр ин æ медесмæ гæсгæ ес нурикон ахедундзийнадæ.

Бæгъатæр æма рæстæг – е æй Сергейи исфæлдистади сæйраг темæ, æ медес. Æ фæнзуйнаг бæгъатæртæ, ке зæгъун æй гъæуы, еугурæйдæр æнцæ активон, уомæн æма сæ финсæг алкæддæр æвдесуй æцæг царди,

хайгин æнцæ цардæгас адæймæгуги менеугутæй. Сæ еугур дæр æвдист цæунцæ фæллоини медæгæ...

...Хуарз цард æма æнцой-нæдзийнæдти алкæдæр бафæраздзæнæй. Уоми дессагæй неци ес. Фал гъæуама багъæуаги сахатти, цийфæнди зин уавæри ку бахауай, уæддæр æхсардзийнадæ равдесай. Уæхæн рауæн исбæрæг унцæ бæгъатæри менеугутæ. Æма уæхæн уавæрти æвдесуй Мæрзойти Сергей дæр æ хъайтæрти».



**ХÆДАРЦАТИ Азæ:**

«Мæрзойти Сергей æ царди æмбес равардта айивадон исфæлдистадæн. Райдайæни финста радзурдтæ æма уацаутæ, фал аци литературон формити арæнтæй рахизтæнцæ æ арф гъуди, æ айивæ искурдиадæг. Етæ сæхе иссирдтонцæ романи эпикон итигъади.

Сергейи фæд-фæди ниффинста дууæ романи: «Дзæбуг æмæ хъæсдарæг» æма «Къæхтысæр». Кæд сæ финсæг кæрæдзæбæл нæ бæттуй, уæддæр цума фæдар баст æнцæ, уотæ нæмæ æ кæсуй. Фиццаг романи хъайтæртæ æрцудæнцæ революцион тохмæ сæ уæззау цардбæл сагъæс кæнгæй, сæ развæндаг агоргæй. Æхсарæ æ фиди фæндæмæ гæсгæ бацудæй ахурмæ сæ гъæуи курдон Тохтиймæ æма райста косæги фиццаг фæлтæрддзийнадæ.

Дзæбукæ æма хъæсдаргъ, хъисмæт æма лæгигъæдæ... Дувудон арти содзуй адæймаг. Гъæуама дзæбукæ æма хъæсдаргъи 'хсæн бахседа, гъæбесæй хуæцун фæраза æ хъисмæти хæццæ. Е нæйиес, уæд – æфхуæрд, дæлбарæ, кæуынаг. «Хуцауæн коваæ, уой нин нæ фидтæлтæ ниуагътонцæ, фал хуæнхаг лæг хъæбæрдæр æхецæй хæссуй æ нифс», – уотæ ахур кæнуй Тохти Æхсари.

...Æхсарæн ес прототип – Баймæтати Циппу. Уой туххæй автор æргомæй финсуй романи æ фæсдзурди. ...Революций темæ еу æма дууæ уадзимисеми не 'ссирдта бунат, фал Сергейи роман «Дзæбуг æмæ хъæсдарæг»-и революций темæ байеу æй рохси теми хæццæ æма уомæй исхизтæй нæуæг къæпхæнмæ.

Уæхæн хъайтæртæн нæ адтæй ниууадзæн æрдæгнадбæл, гъома, æ бæллæц ку нæма исæнхæст æй, еци рауæн, æма 1981 анзи рацудæй Мæрзойти Сергейи дуккаг роман «Къæхтысæр». Ниффинста æй 1978 анзи. Автор æй нæ хонуй æ фиццаг романи идарддæри хай, фал гъуддæг æхуæдæг æхе æвдесуй: уинæн рæстæги идарддæри нивæнст, сæйраг хъайтæри историон хъисмæт. Æрмæст нур æ ном Æхсарæ нæбал æй. Райста е 'цæг ном – Баймæтати Циппу.

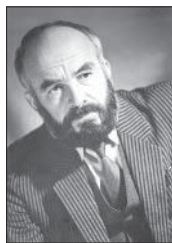
...Фиццаг ракъæхдæфæй Циппуй сорæт æй хъæбæр зæрдæсгæ. Е кæддæриддæр адæми дзæбæхдзийнадæбæл архайуй, гъæуи, æ коми, алкæд адæми фæрнæбæл гъуди кæнуй...



**ДЗАБОЛАТИ Хазби:**

«...Æ ц æ г финсæг кæддæриддæр лæдæруй, адæм кæд алли дæсниæдтæбæл хуæст æнцæ, уæддæр еу гъуддæг ке кæнунцæ æма ин еугурæмæй хъазардæр фæууй, адæймаг уоми ци бунат ахæсса, еунæг е нæ, фал гъуддæгмæ ци цæстæй кæсуй, ци зундирахаст æма имæ ци зæрдиугæ ес, уой дæр.

Еци менеуæг ирдæй зиннуй Мæрзойти Сергейи нæуæг киунугæбæл дæр. (Дзубандий цæуы, «Ирон хæсмæ тындзæн нæй», зæгъгæ, еци киунугæбæл. – Ред.) Адæймаг, уомæн æ цард æма æ хъисмæт, æ амондбæл тох, етæ æнцæ киунуги сæйрагдæр дзубандиаг».



**ХЪОДЗАТИ Æхсар:**

«...Мæрзойти Сергейи хуарз арæхсуй æ хъайтæрти меддуйне, сæ гъудитæ æма психологий фæззæлæнтæ

æвдесунмæ. Еци менеуæг ирдæй зиннуй æ радзурдти, уæдта æ уацауи. Æ уадзимистæ еугурæйдæр арæст æнцæ хумæтæг сюжеттæбæл... Сергей æ архайгуги кæддæриддæр нивæ кæнуй тæссаг сахатти, царди ести гъуддæгугæ лухгонд ку фæццæунцæ, уæд. Æма алкæддæр фæууæла-хез унцæ хæлардзийнадæ, æнæхийнæ уодтæ...

Мæрзойти Сергейи киунугæ «Ирон хæсмæ тындзæн нæй» æй нæ нурикон прози хуарз æнтæстдзийнадæ, æ арф гъудитæ, æ рæсугъд æнкъарæнтæ æма поэтикон айивдзийнадæй æлхæнуй киунугæкæсæги зæрдæ».



**МАЛИТИ Васо:**

«...Мæрзойти Сергейи роман «Дзæбуг æмæ хъæсдарæг»-и цаутæ хаунцæ евгъуд æноси кæрони æма мах æноси фиццаг цуппæрæймаг хаймæ. Уадзимиси архайгуги цард æнгон баст æй политикон æма социалон-историон цаути хæццæ: къласон тохи хæццæ. Е фадует дæттуй нæуæгдзийнадæ æма фуддзийнадæн се 'хсæн ци тох адтæй, уой равдесунæн, рохс кæнуй, киунуги бæгъатæртæ революцимæ ци зин нæдтæ лæгарстонцæ, уони.

Тохти Æхсарæ уæд Донбаси, уæд Цæгат Кавкази æма Фæскавкази балæууй. Е дзæгъæли-хумæтæги рацо-бацо нæй, фал агоруй рæстдзийнадæ æма амонд, æ фарни хай. Æма æй иссирдта социалон цаути, большевикти рæстдзийнади. Уоми ин байагъаз кодтонцæ Громов, Туманян æма æндæр большевиктæ. Тохти Æхсарæ бахаудтæй царди зæлдохæнти æма иссирдта заводти, арæстæдти, райгурæн хуæнхти косæг адæми 'хсæн æцæг æмбæлттæ».



## **ЕЦИ АЕВЕРХЪАУДЗИЙНАДӘН ФЕРОНХТӘНӘН НӘЙЙЕС!**

АЛЛИ АНЗ дәр 11 апрели бәрәггонд цәуи фашистон концлагерти уацайрәггити исугъәдә кәнуни Ахсанадәмон бон. Уәхәән бон кәәлиндари фәззиндтәй Еугонд Нацити Организаций хәәпләресәй. Еци бон хумәтәги нә равзурстонцә. 1945 анзи 11 апрели Бухенвальди әнәхайри концлагери уацайрәггәтә исаразтонцә әд тохәнгәртә растадә. Етә зудтонцә, фашисттә тагьд састти бунати ке байзайдзәнәнцә, Советон АФСад ке фәууәләхез уодзәнәй, уой туххәй.

Фиццәг концлагерь фәззиндтәй 1933 анзи Дахауи (Германи), гитлерон фашистти хәаудзийнадә ку әрфедар әй, уәд. Дуккаг дуйнеуон тугьди рәстәг нацисттән Германий терририбәл әма сә фарс ци пәддзахәдтә адтәнцә, уәдта ке байхәста, еци террири-тәбәл, ахәстдәнтә, геттотә әма әндәртә нә нимәйгәй, адтәнцә 14 мин концентрацион лагери.

Дуккаг дуйнеуон тугьди рай-дайәнмә Германий концлагерти адтәй 300 мин немуга, австри-аг әма чехаг антифашистти. Фәстәдәр гитлерон Германи, ци европаг бәстити террири-тәмә бакодта е 'фсад, уонәми исаразта концлагерти устур хизә.

Еци концлагертә иссән-цә миллионгай адәймәгути марән бунәттә, фиццагидәр ба славянаг адәмти, дзиуит-тәггити, цигайнәггити әма әндәр адәмихәттити мугаг исафән бунәттә. Ахәст адәми уодтә ластонцә фургустәй. Концла-гертә ефтонгонд цудәнцә уод-марәнтәй, гази камеритәй әма адәми бәрәгәйттәй цәгьдуни әндәр мадзәлттәй, сәрмагонд пецтәй – крематоритәй.

Нацистон концлагерти устур-дәртәй еу адтәй Бухенвальд. Е фәззиндтәй сахар Веймар-мә (Германи) хәстәг рауәни

1937 анзи 19 июли. 1945 анзмә уомән адтәй 66 филиали әма әндәгон косәг команди. 8 анзә-мә Бухенвальди уацари адтәй 239 мин адәймаги. Раздәр етә адтәнцә немугаг политикон архайгутә, «политфудгинтә», фәстәдәр ба, Дуккаг дуйнеуон тугьди әнзти, – бәрә әндәр на-цисти минәвәрттә.

Бухенвальди искунәг код-тонцә 18 нацийәй 56 мин адәй-магемәй фулдәр, уонәй 19 мини адтәнцә советон уацай-рәггәтә.

Уәлдай фулдәр фәммар-дәй ахәст адәмәй Бухенвал-ди филиал «Дора»-йи. Уоми зән-хи бунти ци бәстихәйттә адтәй, уоми аразтонцә хуәдтәхәг-нәмгүтә «Фау». Гитлеронти гь-димә гәсгә, дәлзәнхон завод аразунбәл, уәдта бабәй ә цех-ти ка куста, еци ахәст адәмәй еунәг дәр гәуама уодәгасәй ма рацудайдә уәлзәнхәмә. Етә сә еугур дәр нимәд цудән-цә пәддзахадон сосәгдзийнәд-тә зонәг адәймәгутәбәл әма ахәст цудәнцә СС-и империон

әдәсдзийнади сәйраг управле-ний сәрмагонд номхигьдтәмә. Завод арәзт ку 'рцудәй, уәд искустонцә дууә конвейери: еу си ракетитә ләвардта, иннә ба алли бон дәр цалдәр уәзласән хуәдтолгәй дзәг мәрдтә әрви-ста уәлзәнхәмә. Машинтә мәрдти ластонцә Бухенвал-дмә, уоми сә сугьтонцә крема-торити.

Раздәри эсәсовонтә куд дзурдтонцә, уотемәй лагери адәймаг анзәй минкьидәр цардәй, уайтәккә еци әмбе-сондән дзоруйнаг ләгьуз уа-вәрти рамәлидә, нацисттән кәдзос әфтуйәггаг 1500 рейх-смарки әрхәсгәй.

Концлагерь «Дора»-й дәр фәммардәй дәсгай мин адәй-мәгутә. Уоми ци «Фау» раке-титә әмбурд кодтонцә, уонәй алкәцидәр адтәй тәккә мин-кьидәр 20 адәймагәй царди аргь. 1945 анзи 4 апрели цә-десонти әфсәдтә Нордхаузен-мә ку 'рбахәстәг әнцә, уәд гәуайгәнгүтә ниууагьтонцә «Дора», уомәй размә 30 мин

уацайраги ниццәгьдгәй. 1945 анзи 11 апрели Бухенвальди «цәргүтә», нацистти кәрон әрхәртун баләдәргәй, раис-тадәнцә, байстонцә 200 гә-уайгәнәгәй тохәнгәртә әма син сәхе райстонцә уацари. Еци раистади фәрци ахәст адәм мәләтәй фәййервазтәнцә, гитлерон хәаудзийнадә уомәй размә равардта бардзурд лаге-ри ахәст адәми искунәг кәнуни фәдбәл.

Бухенвальд, Дора, Лаура әма Ордруфәй уәлдай ма Гер-маний зәнхәбәл адтәй әндәр концлагертә дәр: Освенцим, Майданек, Маутхаузен, Штут-гоф, Заксенхаузен, Треблинка. Европи бәстити 18 миллион цәрәги адтәй еци әма әндәр аллихузон нисанеуәги лагери. Уонәй нацисттә искунәг код-тонцә 11 миллиони.

Германий концлагерти си-стемә фехалдәй гитлеризми ниппурхә кәнуни фәсте, Нюрн-берги Дуйнеуон әфсәддон трибунал ин 1946 анзи рахаста тәрхон, куд адәймагади нихмә фудракәндән, уотә.

Интернети абони ци нимәд-тә ес, уонәмә гәсгә советон адәмәйи концлагерти адтәй 5 миллиони. Уонәй 500 мини – су-вәлләнттә.

Советон Цәдеси граждән-тәй нацистон концлагерти ка адтәй, уонәмә сә Райгурән бәсти әнггәлмә кастәй нә-уәг тәссаг фәлварәнәтә. Сә фулдәр хәаудтәнцә НКВД-й фильтрацион лагертәмә. Уони банимадтонцә, «гадзирахаттәй цәугутәбәл», знаги фарсхуәц-гүтәбәл, советон адәми, ах-сәнади әууәнки аккаг ка нәй, уәхәнтәбәл.

Нә син адтәй уәлдәр скьо-латәмә, әфсәддон училище-тәмә бацәуни барә. Лагерти ка адтәй, еци сувәлләнттәй дууә проценти дәр нә райстон-цә уәлдәр скьолати дипломтә. Бәрә әнзти дәрги цудәнцә евгьуд царди «гадзирахаттәй цәуәги» ходуйнаггәнәг гакки хәццә.

Сә фулдәр нәбал фәц-цардәнцә нәуәг цардарәзти догәмә, нәбал исфагә 'й фи-зикон әма психикон әнәнезд-

зийнадә нацистон зиндонәбәл рацәуәг адәмәй беретән.

Еске бафәрсдзәнәй: цума Иристонти дәр цәруй, фаши-стон концлагерти ка адтәй, уәхәнттә? Иристонәй дәр беретә бавзурстонцә концла-герти гъезәмәрттә. Уонәй ка Устур Фидибәстон тугьди әнз-ти фронтти уогәй, уацари баха-удтәй, ке ба фашисттә тухәй фәлластонцә Германимә.

Ес си уәхән дәр, тугьди райдайәни дзедзәдай сувәл-лон ка адтәй. Сә еугур дәр абони пайда кәнунцә уәлбар-тәй (льготы). Аәнагьонәй ка бахаудтәй фашистон концла-гермә, уомән ес тугьди ар-хайгәи хәццә әмхузон уәлбар-тә, сахьат уацайрәггәтә ба пайда кәнунцә тугьди инвали-ди уәлбартәй дәр.

Фашистон концлагерти уа-цайрәггити исугәгдә кәнуни дуйнеуон бон еугур бәстити дәр исбәрәг кәнунцә зәрдәбәл-дарән мадзәлттәй, раздәри уацайрәггити хәццә фембәлд-титә, лагерти ка фәммардәй, уони рохс нәмттә әримисунәй, кәми әвәрд әнцә, еци рауән-тә бәрәг кәнунай.

**РЕДАКЦИЙӘЙ:** Аци әрмәг ке мухур кәнән, уомә гәсгә кадәртә, ка 'й зонуй, уотә дәр зәгьдзәнәнцә, гьома, кәддәри зинәйдзәг гьуддәгу-тә ма уойбәрцәбәл цәмән имисән. Аәма уотә ка 'нгә-луй, етә әгириддәр раст нә уодзәнәнцә.

Уомән әма кәддәр еугур адәмихәттитәй дәр хәбәр бәрә дзиллә кәми бастьал-дәнцә, еци әверхәудзийнәд-тән әгириддәр иронхгәнән нәййес. Зәрдәбәл сә дарун әма сә имисун гьәуи, кенә бабәй уәхән фудгәнгүтә разиндзәнәй әма сә сә фур тогмондагәй аразун байдай-зәнәнцә.

Уотә ке рауайдзәнәй, уой ба уинән, нуриккон Украини хә-ауеуәг кәнуон куд байдәдтон-цә, фашистон концлагерти адәми әнәфәууинд фудмиу-тәй ка гъезәмарә әма бун-цагьд кодта, уони байзайгә-гәгтә.

Еци нәуәг нацисттә сә кәддәри райдзаст фидибә-стәй, зәгьун әнәгезуи, исараз-тонцә гәйттәй концлагерь – сә хәццә арази ка нә адтәй әма сә зәрдәмә ка нә цудәй, уони цәгьдуни кодтонцә.

Кәддәр Германий пәддза-хадәй фашизм куд рабурдәй, уотә нуриккон украинәг нацизм идарддәр макумәбал райву-ла әма хорхгонд әрцәуә ә «әвдәни», зәгьгә, гье уомә гәсгә райста Уәрәсә әхемә сәрмагонд әфсәддон опера-ци синхә бәсти зәнхәбәл исара-зуни уәззәуәй-уәззәудәр ихәс. Цәмәй концлагерти әма әндәр уәхән ләгмарән гьуд-дәгути кой айдагьдәр историй куд байзай, сабурдзийнадәмә бәлләг адәмти цардарәзти ин әгириддәр бунат куд некәд-бал уа...

### **ФАШИСТОН КОНЦЛАГЕРТӘ ЕВРОПИ ПАДДЗАХӘДТӘЙ КӘМИ АДТӘНЦӘ...**



1. Арбайтсдорф (ФРГ)
2. Аушвиц/Освенцим-Биркенау (Польша)
3. Берген-Бельзен (ФРГ)
4. Бухенвальд (ФРГ)
5. Варшава (Польша)
6. Герцогенбуш (Нидерланды)
7. Гросс-Розен (ФРГ)
8. Дахау (ФРГ)
9. Кауен/Каунас (Литва)
10. Краков-Плашов (Польша)
11. Заксенхаузен (ГДР-ФРГ)
12. Люблин/Майданек (Польша)
13. Маутхаузен (Австрия)
14. Миттельбау-Дора (ФРГ)
15. Натцвайлер (Франция)
16. Нойенгамме (ФРГ)
17. Нидерхаген-Вевельсбург (ФРГ)
18. Равенсбрюк (ФРГ)
19. Рига-Кайзервальд (Латвия)
20. Файфара/Вайвара (Эстония)
21. Флоссенбург (ФРГ)
22. Штуттхоф (Польша).



## «РАСТ ФÆНДАГ»-И ХУАРЗÆНХÆ

ПАДДЗАХАДИ харзæй медицинон агъаз райсæн кутемæй ес, уой базонæн ес Уæрæсей æвæстеуатон телефони бастдзийнади фæрци.

Уæззау сæйгæ сувæллонæн гъæугæ дзæбæхкæнунæдæ æма хуастæй ефтонгæдæ бафедун ке бон нæй, уæхæн нийергугтæн проект «Медицион агъазагорæг хуæрзаудæн службæ «Раст фæндаг»-и æнхæсткæнунæди фæткæмæ гæсгæ косун райдæдта æвæстеуатон телефони бастдзийнади лини. Хуæдбарæ æнæкоммерцион косæндонæ «Нæуæг проекти æнхæсткæнунæди фæдбæл стратегион фæндæнтти агентадæ»-и агъазæй фарæй нурмæ проект æнхæст кæнунцæ.

Хуæдбарæ æнæкоммерцион косæндонæ «Раст фæндаг»-и специалисттæ паддзахади, хуæрзаудæн фондтæ æма агъазиу компани хуæрзæй медицинон агъаз райсуни аллихузон фæндæнттæ лæвар агорунцæ, нийергугтæ гъæугæ агъаз цалинмæ райсонцæ, уæдмæ сæмæ цæстæ даргæй. **Бадзорæн ес мæнæ уæхæн телефонæй: 8-800-303-30-30.**

Уой хæццæ, Служби кусти фæткæ амонуй региони цæрæг адæми дзæбæхкæнунæди, уæдта сæ хуастæй æма реабилитаций техникон фæрæзнитæй ефтонгкæнунæди хæртæ бафедунуи фадуæттæ иссерунæн æнæнездзийнадæ гъæуайкæнунæдæ æма социалон ирæзти управлений оргæнти косугти хæццæ паракхат æмгустæдæ.

Нури уæнгæ 37 уæрæсейаг региони еугонд æнцæ уæлдæр амонд телефони хæццæ. 360 бийнонтæмæн агъазгонд æрцудæй. Аци анз фæйагъаз кæндзæнæнцæ тæккæ минкыйдæр 700 бийнонтæмæн.

**Бæрнон адæймаг – Антон Владимири фурт Яремчук, хуæдбарæ æнæкоммерцион косæндонæ «Раст фæндаг»-и генералон директор, телефон: +7-926-207-62-00, ay@vernarp.ru.**

**Республикæ Цæгат Иристон-Аланий мухур æма дзиллон коммуникаци гъуддæгуги Комитети пресс-службæ**



Медицион профилактики республикон центр

## УÆЗЗАУ ÆНКЪАРÆНТÆ УÆХЕМÆ ХÆСТÆГ МА УАДЗЕТÆ

ÆНÆНЕЗДИЙНАДИ дуйнеуон бон бæрæггонд цæуы алли анз дæр 7 апрели. Еци бон бундор æвæрд æрцудæй Æнæнездзийнади дуйнеуон организациæн. Æнæнездзийнади бон исбæрæг кæнунæн алли анз дæр фæууы хецæн темæ. Аци хатт е баст æй, адæймагæн æ нифс ку расæттуй, гъенцъун æма уæззау æнкъарæнти бунуи ку фæууы, уæхæн зæрдидуаги – депрессий хæццæ.

Аци æнкъарæнтæ кæмæн нæ 'нцæ зонгæ, уæхæн адæймаг, æвæдзи, æстæнмæ разиндзæнæй. Уæззау æнкъарæнтæ психикон æгъдауæй æвзарун кæнунцæ зиндзийнæдтæ, адæймаг сæ ахæсти ку бахауй, уæд æ бон нæбал фæууы æ аллибон хумæтæг куститæ кæнун дæр, ихæлун райдайуй æ рахастдзийнадæ æ зонгитæ æма хуæнттæмæ. Уæхæн зæрдидуагæ æгæр арф ку ниууы, æма берæ рæстæг ку рахæссуй, уæд хатгай адæймаги хе марунмæ дæр æркæнуй. Уæззау бæрæггæнæнтæ куд æвдесунцæ, уотемæй, 15-29-анздзуд æригæнттæ ахиддæр цæй фудæй мæлунцæ, еци дууæ анхосæгемæй дуккаг бунати æнцæ хе маруни цаутæ. Уомæ гæсгæ депрессийæй хе багъæуай кæнунæн ес устур нисанеуæг.

Адæймаг æ хурфæмæ игъосунбæл цæмæй ма фæууа, уой туххæй ес цалдæр хумæтæг, фал бæлвурд уагæвæрди, æма **фиццæг æй рохс.**

Ахургæндтæ куд бафеппайдтонцæ, уотемæй адæймаг гъенцъун кæнун райдайуй, уæззау æнкъарæнти бунуи фæууы, анзи афæнттæ кæрæдзæй ку фейивунцæ, уæхæн рæстæги, уæлдайдæр фæззæги, бон цубур кæнун ку райдайуй, уæд. Ахургæндти гъудимæ гæсгæ, рохс ахедуй адæймагæн æ психикон уавæрбæл, дæттуй ин циуавæрдæр тухæ. Уомæ гæсгæ рохсбæл ауæрдун нæ гъæуй. Талингæ хуарз æй айдагъдæр хуссунмæ кенæ ба адæймагмæ æнкъард кæнун ку фæццæ-

уй, уæхæн афони. Уæ цæстæ даретæ, цæмæй уæ кусти бунати дæр уа рохс. Кусти рæстæг рæфтад кæнунуи афони дæр зийнадæ ма кæнетæ æма ратæзгъо кæниайтæ. Фæлладуадзæн бæнтти ба кæдзос уæлдæфи æрвететæ фулдæр рæстæг. Адæймаги организм хори рохс хъæбæр агоруй æма ибæл уæхецæн ма ауæрдæтæ.

**Дуккаг уагæвæрд – хуæруйнаг.** Адæймаг мæтгæл, æрхун кæнун райдæдта, зæгъгæ, уæд гъæуама хуæрун райдайæ ести хуæрзадæ æма пайда хуæруйнаг. Организм цох æйафуй гъарæй, уомæ гæсгæ агоруй фулдæр калоритæ. Æгæр берæ хуæрун дæр нæ гъæуй, фал еуминкый уæддæр уæхе рабоц кæниайтæ, уæ зæрдæ ци хуæруйнаг зæгъа, уомæй. Иронх кæнунуйнаг нæ 'нцæ рæзæ, халсартæ, кальций æма магнийæй гъæздуг продукттæ дæр, уæдта витаминтæ А æма С. Испайда кæнун æнгъезуй аптеки уаййаг витаминтæй дæр.

**Æртиккаг – фулдæр æзмæлун.** Æзмæлгæй тогмæ хуæздæр хъæртунцæ уæлдай ахсигаг бауæргæдтæ – эндорфинтæ. Дохтиртæ сæ хонунцæ «амонди» бауæргæдтæ. Æма е хумæтæги нæй. Зийнадæгæнæгæ адæймагмæ аци бауæргæдтæ нæ фæгæ кæнунцæ, фал сæумæй гимнастици цалдæр минутти уин балæвар кæндзæнæй хуар зæрдидуагæ, æма уин е рахæсдзæнæй æнæгъæнæ бон дæр. Бони дæргъи дæр архайетæ фулдæр æзмæлунбæл, тезгъо кæнетæ, архайетæ спортæй. Физкультурæ æма спортæй æнæмæнгæй архайун гъæуй алли бон дæр. Ахсигаг æй, цæмæй еци архайдæй адæймаг арази уа æхуæдæг. Уæд организм амонди бауæргæдтæй уодзæнæй æфсес, уæхуæдтæ ба – æнæнез æма рæсугъд.

**Цуппæрæймаг – цæрдæг æма иуонгрæуæгдзийнадæ.** Адæймаг æнæхъæуæрæ ку исуй, уæд организмæн байагъаз

кæндзæнæнцæ кæрдæгути цайтæ, бальзамтæ, уæгъæлий фунх дон æма æндæртæ. Кадæртæ пайда кæнунцæ цай æма кофейæй. Етæ дæр хъаурæ дæттунцæ, фал сæ берæ ба пайда нæй. «Амонди» бауæргæдтæмæ хуæг серотонин организми цæмæй фæззинна, уомæй хуарз æй шоколад. Адæймагæн гъардзийнадæ ба дæттуй имбирь.

**Фæндæймаг – рæсугъддзийнадæ.** Архайетæ уобæл, цæмæй уæ алливарс уа аййев – æрдзæ, фадуæттæ, адæм. Уæ кусти бунат, уе стъол гъæуама уонцæ æфснайд, дзаумæуттæ гъæуама уонцæ рæсугъд æма цийнæдзийнадæ хæссæг. Ахиддæр цотæ музейтæмæ, игъосетæ æхцæуæн æнкъарæнтæ хæссæг музыкæмæ. Узал рæстæги фулдæр пайда кæнетæ сурх хузæ дзаумæуттæй. Бор æма борбун хузтæ дæттунцæ тухæ. Цъæх хузæ адæймаги кæнуй сабур, аразуй ин зæрдæмæдзæугæ, æнцонвадуат уавæртæ.

**Æхсæзæймаг – бастдзийнадæ.** Уæ рахастдзийнæдтæ æнгомдæр кæнетæ æма уæхе ахиддæр бæттетæ уæ хæстæгути, уæ зонгити хæццæ, æхцæуæн уин ка 'й, уæхæн адæми хæццæ.

**Æвдæймаг – фæдæнмæ фæндитæ æма нисантæ** кæнун хуарз æй. Уæхе цæмæй ерхæфсдзийнадæ, зæрдæн æхцæуæндзийнадæ хæссæг уæхæн моцтæбæл рагацау гъуди кæнетæ, æлхæнетæ уæхецæн уæледарæс, хе рæсугъдгæнæн дзаумæуттæ. Уæхе ерхæфсетæ, адæймаги кæми исрæсугъд кæнунцæ, уæхæн салонтæмæ цæунæй, нæуæг дзаумæуттæ æлхæнунæй, иуазæгуати цæунæй, спортæй архайунæй. Рагацау ке исфæндæ кодтайтæ æма æнгъæлмæ кæмæ кастайтæ, еци нисантæ алкæддæр уæ къохи æфтуйæнтæ.